

Wettkampf-Ausschreibungen

2012



- Wettkampfnummern Seite 1
- Bezirks-Turn- und Schwimmfest Seite 2 - 5
- Bezirksmeisterschaften im Gerätturnen Seite 6 + 7
- Bezirksturnfest Seite 8 - 14
- Bezirksliga, weiblich Seite 15
- Ergänzung zu KM 2 bis KM 4, männlich Seite 16
- Sprungtabelle, weiblich Seite 17
- Ausschreibung Minitrampolin Seite 18

Änderungen zu Ausschreibungen 2010 sind **rot** gedruckt.

Ausschreibung im Internet unter: www.turnbezirk-iserlohn.de

Erläuterung der Wettkampfnummern

Die Wettkampfnummern sind 3-teilig und setzen sich zusammen aus Wettkampfsart, Geschlecht und Altersklasse

Wettkampfsart	Geschlecht	Altersklasse
G = Gerätturnen	W = weiblich	6 + 7 / Jahrgang: 2006 + 2005
L = Leichtathletik	M = männlich	8 + 9 / Jahrgang: 2004 + 2003
S = Schwimmen		10 + 11 / Jahrgang: 2002 + 2001
GL = Mischwettkampf: Gerätturnen und Leichtathletik		12 + 13 / Jahrgang: 2000 + 1999
GS = Mischwettkampf: Gerätturnen und Schwimmen		14 + 15 / Jahrgang: 1998 + 1997
TR = Trampolinturnen		16 + 17 / Jahrgang: 1996 + 1995
		18 + 19 / Jahrgang: 1994 + 1993
		20 - 24 / Jahrgang: 1992 - 1988
		25 - 29 / Jahrgang: 1987 - 1983
		30 - 34 / Jahrgang: 1982 - 1978
		35 - 39 / Jahrgang: 1977 - 1973
		40 - 44 / Jahrgang: 1972 - 1968
		45 - 49 / Jahrgang: 1967 - 1963
		50 - 54 / Jahrgang: 1962 - 1958
		55 - 59 / Jahrgang: 1957 - 1953
		60 - 64 / Jahrgang: 1952 - 1948
		65 - 69 / Jahrgang: 1947 - 1943
	70 - 74 / Jahrgang: 1942 - 1938	
	75 - 79 / Jahrgang: 1937 - 1933	
	80+ / Jahrgang: 1932 und älter	

Beispiele:

GL.M.35-39 = Mischwettkampf Gerätturnen und Leichtathletik - Turner - 35 bis 39 Jahre

G.W.14-15 = Gerätturnen - Jugendturnerin - 14 und 15 Jahre

Fachwettkampf Schwimmen

WK-Nr.	Wettkampf	Schwimmen Brust oder Kraul	Streckentauchen a	Fußsprung o. Kopsprung b
S.M.10-11	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.12-13	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.14-15	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.16-17	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.18-19	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.20-24	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.25-29	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.30-34	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.35-39	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.40-44	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.45-49	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.50-54	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.55-59	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.60-64	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.65-69	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.70-74	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.75-79	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.80+	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte

zu a: Abstoß vom Beckenrand

zu b: Sprung vom 1 m - Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

Fachwettkampf Schwimmen

WK-Nr.	Wettkampf	Schwimmen Brust oder Kraul	Streckentauchen a	Fußsprung o. b	Kopfsprung
S.W.10-11	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.12-13	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.14-15	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.16-17	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.18-19	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.20-24	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.25-29	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.30-34	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.35-39	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.40-44	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.45-49	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.50-54	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.55-59	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.60-64	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.65-69	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.70-74	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.75-79	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.80+	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte

zu a: Abstoß vom Beckenrand

zu b: Sprung vom 1 m - Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

Mischwettkampf Gerätturnen und Schwimmen

WK-Nr.	Wett- kampf	Boden a	Sprung	Barrren	Reck	Minitramp	Schwimmen	Fuß- oder Kopfsprung b	
GS.M.8-9	Vier- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.10-11	Vier- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.12-13	Vier- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.14-15	Vier- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.16-17	Vier- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.18-19	Vier- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.20-24	Vier- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.25-29	Vier- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.30-34	Vier- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.35-39	Vier- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.40-44	Vier- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.45-49	Vier- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.50-54	Vier- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.55-59	Vier- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.60-64	Vier- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.65-69	Vier- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.70-74	Vier- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.75-79	Vier- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.80+	Vier- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte

Es müssen beide Schwimmdisziplinen erfüllt werden.

Vor dem Wettkampf 2 Geräte auswählen und auf der Startkarte markieren!

Übungen KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen männlich" (Ausgabe 2008)

sowie Ergänzung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 16

Übungen Minitrampolin siehe Ausschreibung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 18

zu a: Sämtliche Bodenübungen werden auf der Bodenbahn geturnt.

zu b: Sprung vom 1 m - Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

Mischwettkampf Gerätturnen und Schwimmen

WK-Nr.	Wettkampf	Boden	Sprung	Schwebebalken	Reck/ Stufenbarren	Mini-tramp	Schwimmen	Fuß- oder Kopfsprung	
		a	b	c		d			
GS.W.8-9	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.10-11	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.12-13	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.14-15	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.16-17	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.18-19	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.20-24	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.25-29	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte

Es müssen beide Schwimmdisziplinen erfüllt werden.

Vor dem Wettkampf 2 Geräte auswählen und auf der Startkarte markieren!

Übungen KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen weiblich" (Ausgabe 2008)
und den auf den Kampfrichterbesprechungen erläuterten Änderungen.

Sprungtabelle siehe Ausschreibung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 17

Übungen Mini-Trampolin siehe Ausschreibung des TBZ Iserlohn, Seite 18

zu a: Sämtliche Bodenübungen werden auf der Bodenbahn geturnt, Musik ist erlaubt.

zu b: Bei sämtlichen Mischwettkämpfen entfällt der Mattenberg

zu c: Geräthöhe GS.W.8+9: 0,80 m / GS.W.10 und älter: 1,00 m

zu d: Sprung vom 1 m - Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

Bezirksmeisterschaft im Gerätturnen 2012
männlich

Fachwettkampf Gerätturnen

Wettkampf-Nr.	Wettkampf	Boden	Ringe	Seitpferd	Sprung	Barren	Reck
G.M.8-9	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.10-11	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.12-13	Sechskampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.14-15	Sechskampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.16-17	Sechskampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.18-19	Sechskampf	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2
G.M.20-24	Sechskampf	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2
G.M.25-29	Sechskampf	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2
G.M.30-34	Fünfkampf	KM 3	-	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.35-39	Fünfkampf	KM 3	-	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.40-44	Fünfkampf	KM 4	-	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.45-49	Vierkampf	KM 4	-	-	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.50-54	Vierkampf	KM 4	-	-	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.55-59	Vierkampf	KM 4	-	-	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.60-64	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.65-69	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.70-74	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.75-79	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.80+	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4

Übungen KM 2 + KM 3 + KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen männlich" (Ausgabe 2008),
sowie Ergänzung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 16

Fachwettkampf Gerätturnen

Wettkampf- Nr.	Wettkampf	Sprung	Stufenbarren/ Reck	Schwebebalken	Boden
		a		b	c
G.W.6-7	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.8-9	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.10-11	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.12-13	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.14-15	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.16-17	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.18-19	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.20-24	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.25-29	Dreikampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.6-7	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.8-9	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.10-11	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.12-13	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.14-15	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.16-17	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.18-19	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.20-24	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.25-29	Dreikampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3

Übungen KM 3 + KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen weiblich" (Ausgabe 2008)
und den auf den Kampfrichterbesprechungen erläuterten Änderungen.

Turnerinnen die im Wettkampfsjahr bereits KM 3 geturnt haben, dürfen nicht zu KM 4 wechseln.

zu a: siehe Sprungtabelle des Turnbezirks Iserlohn, Seite 17

zu b: Geräthöhe KM 4: G.W.6-9: 0,80 m / Geräthöhe KM 4: G.W.10 und älter: 1,00 m
Geräthöhe KM 3: 1,10 m

zu c: KM 4 **kann** auf Bahnen und ohne Musik geturnt werden.
KM 3 **muss** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

Fachwettkampf Leichtathletik

WK-Nr.	Wettkampf	Laufen Kurzstrecke	Laufen 1000 m	Kugel- stoßen	Schleuder- ball	Werfen	Weitsprung
		1 Versuch	1 Versuch	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche
L.M.6-7	Dreikampf	50 m	-	-	-	80 g	a. d. Zone
L.M.8-9	Dreikampf	50 m	-	-	-	80 g	a. d. Zone
L.M.10-11	Dreikampf	50 m	-	-	-	200 g	a. d. Zone
L.M.12-13	Wahl- Dreikampf	50 m	-	3,00 kg	-	200 g	a. d. Zone
L.M.14-15	Wahl- Dreikampf	75 m	ja	4,00 kg	1,0 kg	-	v. Brett
L.M.16-17	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	5,00 kg	1,0 kg	-	v. Brett
L.M.18-19	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	6,25 kg	1,0 kg	-	v. Brett
L.M.20-24	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	-	v. Brett
L.M.25-29	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	-	v. Brett
L.M.30-34	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	-	v. Brett
L.M.35-39	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	-	v. Brett
L.M.40-44	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	1,5 kg	v. Brett
L.M.45-49	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	1,5 kg	v. Brett
L.M.50-54	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	6,25 kg	1,5 kg	1,5 kg	a. d. Stand
L.M.55-59	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	6,25 kg	1,5 kg	1,5 kg	a. d. Stand
L.M.60-64	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	5,00 kg	1,0 kg	1,0 kg	a. d. Stand
L.M.65-69	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	5,00 kg	1,0 kg	1,0 kg	a. d. Stand
L.M.70-74	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	4,00 kg	1,0 kg	1,0 kg	a. d. Stand
L.M.75-79	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	4,00 kg	1,0 kg	1,0 kg	a. d. Stand
L.M.80+	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	4,00 kg	1,0 kg	1,0 kg	a. d. Stand

Für den Wahl-Dreikampf gilt:

Es können 4 Disziplinen ausgewählt werden, die 3 besten Leistungen kommen in die Wertung.

Fachwettkampf Leichtathletik

WK-Nr.	Wettkampf	Laufen Kurzstrecke	Laufen 1000 m	Kugel- stoßen	Schleuder- ball	Werfen	Weitsprung
		1 Versuch	1 Versuch	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche
L.W.6-7	Dreikampf	50 m	-	-	-	80 g	a. d. Zone
L.W.8-9	Dreikampf	50 m	-	-	-	80 g	a. d. Zone
L.W.10-11	Dreikampf	50 m	-	-	-	200 g	a. d. Zone
L.W.12-13	Wahl- Dreikampf	50 m	-	3,0 kg	-	200 g	a. d. Zone
L.W.14-15	Wahl- Dreikampf	75 m	-	3,0 kg	-	800 g	v. Brett
L.W.16-17	Wahl- Dreikampf	100 m	-	4,0 kg	1,0 kg	800 g	v. Brett
L.W.18-19	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	800 g	v. Brett
L.W.20-24	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	1,0 kg	v. Brett
L.W.25-29	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	1,0 kg	v. Brett
L.W.30-34	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	1,0 kg	v. Brett
L.W.35-39	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	1,0 kg	v. Brett
L.W.40-44	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	1,0 kg	v. Brett
L.W.45-49	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	1,0 kg	v. Brett
L.W.50-54	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	1,0 kg	a. d. Stand
L.W.55-59	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	1,0 kg	a. d. Stand
L.W.60-64	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.65-69	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.70-74	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.75-79	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.80+	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	800 g	a. d. Stand

Für den Wahl-Dreikampf gilt:

Es können 4 Disziplinen ausgewählt werden, die 3 besten Leistungen kommen in die Wertung.

Fachwettkampf Gerätturnen

Wettkampf-Nr.	Wettkampf	Boden	Ringe	Seitpferd	Sprung	Barren	Reck
G.M.8-9	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.10-11	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.12-13	Sechskampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.14-15	Sechskampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.16-17	Sechskampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.18-19	Sechskampf	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2
G.M.20-21	Sechskampf	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2
G.M.25-29	Sechskampf	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2
G.M.30-34	Fünfkampf	KM 3	-	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.35-39	Fünfkampf	KM 3	-	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.40-44	Fünfkampf	KM 4	-	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.45-49	Vierkampf	KM 4	-	-	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.50-54	Vierkampf	KM 4	-	-	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.55-59	Vierkampf	KM 4	-	-	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.60-64	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.65-69	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.70-74	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.75-79	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.80+	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4

Übungen KM 2 + KM 3 + KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen männlich" (Ausgabe 2008)
sowie Ergänzung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 16

Fachwettkampf Gerätturnen

Wettkampf- Nr.	Wettkampf	Sprung	Stufenbarren/ Reck	Schwebebalken	Boden
		a		b	c
G.W.6-7	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.8-9	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.10-11	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.12-13	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.14-15	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.16-17	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.18-19	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.20-24	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.25-29	Dreikampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.6-7	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.8-9	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.10-11	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.12-13	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.14-15	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.16-17	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.18-19	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.20-24	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.25-29	Dreikampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3

Übungen KM 3 + KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen weiblich" (Ausgabe 2008)
und den auf den Kampfrichterbesprechungen erläuterten Änderungen.

Turnerinnen die im Wettkampfsjahr bereits KM 3 geturnt haben, dürfen nicht zu KM 4 wechseln.

zu a: siehe Sprungtabelle des Turnbezirks Iserlohn, Seite 17

zu b: Geräthöhe KM 4: G.W.6-9: 0,80 m / Geräthöhe KM 4: G.W.10 und älter: 1,00 m
Geräthöhe KM 3: 1,10 m

zu c: KM 4 **kann** auf Bahnen und ohne Musik geturnt werden.
KM 3 **muss** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

Mischwettkampf Gerätturnen und Leichtathletik

WK-Nr.	Wett- kampf	Boden a	Sprung	Barren	Reck	Minitramp	Laufen	Werfen / Stoßen	Weitsprung
GL.M.6-7	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	80 g	a. d. Zone
GL.M.8-9	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	80 g	a. d. Zone
GL.M.10-11	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	200 g	a. d. Zone
GL.M.12-13	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	200 g	a. d. Zone
GL.M.14-15	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	75 m	4,00 kg	v. Brett
GL.M.16-17	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	5,00 kg	v. Brett
GL.M.18-19	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	6,25 kg	v. Brett
GL.M.20-24	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.25-29	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.30-34	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.35-39	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.40-44	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.45-49	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	1,50 kg	v. Brett
GL.M.50-54	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,50 kg	a. d. Stand
GL.M.55-59	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,50 kg	a. d. Stand
GL.M.60-64	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.65-69	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.70-74	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.75-79	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.80+	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,00 kg	a. d. Stand

Der Wahl-4-Kampf besteht aus 2 gerätturnerischen und 2 leichtathletischen Disziplinen.
Vor dem Wettkampf die gewählten Disziplinen auf der Startkarte markieren!

Übungen KM 3 + KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen männlich" (Ausgabe 2008),
sowie Ergänzung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 16

Übungen Minitrampolin siehe Ausschreibung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 18

zu a: Sämtliche Bodenübungen werden auf der Bodenbahn geturnt.

Mischwettkampf Gerätturnen und Leichtathletik

WK-Nr.	Wett- kampf	Sprung	Balken	Reck / Stufenbarren	Boden	Mini- tramp	Laufen	Werfen / Stoßen	Weitsprung
		a	b		c				
GL.W.6-7	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	80 g	a. d. Zone
GL.W.8-9	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	80 g	a. d. Zone
GL.W.10-11	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	200 g	a. d. Zone
GL.W.12-13	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	200 g	a. d. Zone
GL.W.14-15	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	75 m	3,0 kg	v. Brett
GL.W.16-17	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	4,0 kg	v. Brett
GL.W.18-19	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	4,0 kg	v. Brett
GL.W.20-24	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	4,0 kg	v. Brett
GL.W.25-29	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	1,0 kg	v. Brett

Der Wahl-4-Kampf besteht aus 2 gerätturnerischen und 2 leichtathletischen Disziplinen.
Vor dem Wettkampf die gewählten Disziplinen auf der Startkarte markieren!

Übungen KM 3 + KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen weiblich" (Ausgabe 2008)
und den auf den Kampfrichterbesprechungen erläuterten Änderungen.

Sprungtabelle siehe Ausschreibung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 17

Übungen Minitrampolin siehe Ausschreibung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 18

- zu a: Bei sämtlichen Mischwettkämpfen entfällt der Mattenberg
- zu b: Geräthöhe GL.W.6-9: 0,80 m / GL.W.10 und älter: 1,00 m
- zu c: sämtliche Bodenübungen werden auf der Bodenbahn geturnt, Musik ist erlaubt.

Fachwettkampf Trampolinturnen

WK	1. Übung	2. Übung
TR.M.6+7	P 1 - M 10	Kürübung
TR.M.8+9	P 2 - M 10	Kürübung
TR.M.10+11	P 2 - M 10	Kürübung
TR.M.12+13	P 3 - M 10	Kürübung
TR.M.14+15	P 3 - M 10	Kürübung
TR.M.16+17	P 3 - M 10	Kürübung
TR.M.18+19	P 3 - M 10	Kürübung
TR.M.20 und älter	P 3 - M 10	Kürübung

WK	1. Übung	2. Übung
TR.W.6+7	P 1 - M 10	Kürübung
TR.W.8+9	P 2 - M 10	Kürübung
TR.W.10+11	P 2 - M 10	Kürübung
TR.W.12+13	P 3 - M 10	Kürübung
TR.W.14+15	P 3 - M 10	Kürübung
TR.W.16+17	P 3 - M 10	Kürübung
TR.W.18+19	P 3 - M 10	Kürübung
TR.W.20 und älter	P 3 - M 10	Kürübung

Zusätzlich gilt in der Pflicht das Bonussystem: Es wird die doppelte Differenz der Schwierigkeit zur Wertung hinzu gezählt.

Beispiel: Wird nicht die P 3 (Schwierigkeit: 0,4) sondern die P 5 (Schwierigkeit: 1,0) geturnt werden $2 \times 0,6 = 1,2$ Punkte hinzu gezählt.

Fachwettkampf Gerätturnen

In allen Wettkampfklassen (WK) besteht eine Mannschaft aus bis zu sechs Turnerinnen. Die jeweils drei besten Wertungen pro Gerät kommen in die Mannschaftswertung.

Die erstplatzierte Mannschaft im **WK 3** aus dem Turnbezirk Iserlohn qualifiziert sich für die Teilnahme am Aufstiegskampf zur Gauliga 2.

Die Bildung von Wettkampfgemeinschaften ist möglich. Auch Einzelstarterinnen sind zugelassen, sie müssen jedoch mit einer separaten Wettkampfkarte starten.

WK 1: KM 4 Jahrgang 2003 und jünger

WK 2: KM 4 Jahrgang 2002 und älter

WK 3: KM 3 ohne Altersbeschränkung

Übungen KM 3 + KM 4 gemäß DTB Aufgabenbuch "Gerätturnen weiblich" (Ausgabe 2008) und den auf den Kampfrichterbesprechungen erläuterten Änderungen.

Sprungtabelle des Turnbezirks Iserlohn siehe Seite 17.

Schwebebalken: Geräthöhe KM 4: WK 1: 0,80 m / WK 2: 1,00 m
Geräthöhe KM 3: 1,10 m

Bodenturnen: KM 4 **kann** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.
KM 3 **muss** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

Ergänzung zur Ausschreibung KM 2 bis KM 4

			<i>Ringe</i>	<i>Barren</i>	<i>Reck</i>	<i>Sprung</i>
Turner 18 und älter	KM 2	7 Elemente + Abgang	2,60 m	1,75 m	2,60 m	Tisch oder Pferd, längs: 1,35 m
Turner 18 und älter	KM 4	5 Elemente + Abgang	2,60 m	1,75 m	2,60 m	Tisch oder Pferd, längs: 1,25 m
Jugendturner 16 + 17	KM 3	7 Elemente + Abgang	2,60 m	1,75 m	2,60 m	Tisch oder Pferd, längs: 1,35 m
Jugendturner 16 + 17	KM 4	5 Elemente + Abgang	2,60 m	1,75 m	2,60 m	Tisch oder Pferd, längs: 1,25 m
Jugendturner 14 + 15	KM 4	5 Elemente + Abgang	2,60 m	1,75 m	2,60 m	Tisch oder Pferd, längs: 1,25 m
Jugendturner 12 + 13	KM 4	4 Elemente + Abgang	sprunghoch	kopfhoch	sprunghoch *	Tisch oder Pferd, längs: 1,10 m
Jugendturner 10 + 11	KM 4	4 Elemente + Abgang (auch TE)	sprunghoch	kopfhoch	sprunghoch *	Tisch oder Kasten, quer: 1,10 m
Jugendturner 9 und jünger	KM 4	3 Elemente + Abgang (auch TE)	sprunghoch	brusthoch	kopfhoch	Tisch oder Kasten, quer: 1,00 m **

* = kopfhoch mit 2,0 Punkten Abzug in der Endnote

* * = Bock, 1,00 m mit 2,0 Punkten Abzug in der Endnote

<i>Übung</i>	<i>Gerät</i>	<i>Geräthöhe</i>	<i>Abzugstabelle</i>	<i>A-Note KM 3</i>	<i>A-Note KM 4</i>
alle Sprünge mit höherem Schwierigkeitsgrad	Pferd	1,20 m	KM	4,90	5,40
Handstützüberschlag	Pferd	1,10 / 1,20 m *	KM	3,90	4,40
Handstützüberschlag mit Doppelbrett	Pferd	1,10 / 1,20 m *	KM	2,90	3,40
Hocke	Pferd	1,10 / 1,20 m *	P	1,90	2,40
Grätsche	Pferd	1,10 / 1,20 m *	P	1,90	2,40
Handstützüberschlag auf den Mattenberg Absprung vom Minitramp	Pferd	1,20 m	P	1,90	2,40
Hocke	Bock	0,90 / 1,00 m *	P	-	1,40
Grätsche	Bock	0,90 / 1,00 m *	P	-	0,90
Aufhocken, Strecksprung	Kasten	0,90 m	P	-	0,40
Strecksprung	Mattenberg	0,30 m	P	-	0

* = wahlweise

Ausschreibung Minitrampolin 2012

Übung	A-Note KM 4
Strecksprung	0
Strecksprung mit Seitgrätschen der Beine	0,40
Hocksprung	0,90
Grätschwinkelsprung	1,40
Bücksprung	1,90
Salto vorwärts, gehockt	2,40
Salto vorwärts, gebückt	3,40
Sprünge mit höherem Schwierigkeitsgrad	4,40