

# Wettkampf-Ausschreibungen

2010



1	Wettkampfnummern	Seite 1
2	Bezirks-Leichtathletik-Hallensportfest	Seite 2 + 3
3	Bezirks-Turn- und Schwimmfest	Seite 4 – 7
4	Bezirksmeisterschaften im Gerätturnen	Seite 8 + 9
5	Bezirksturnfest	Seite 10 – 16
6	Bezirksliga, weiblich	Seite 17
7	Ergänzung zu KM 2 bis KM 4, männlich	Seite 18
8	Sprungtabelle, weiblich	Seite 19
9	Ausschreibung Minitrampolin	Seite 20
10	Gerätturnabzeichen für Kinder	Seite 21 + 22

Änderungen zu Ausschreibungen 2009 sind **rot** gedruckt.

Ausschreibung im Internet unter: [www.turnbezirk-iserlohn.de](http://www.turnbezirk-iserlohn.de)

## Erläuterung der Wettkampfnummern

Die Wettkampfnummern sind 3-teilig und setzen sich zusammen aus Wettkampfsportart, Geschlecht und Altersklasse

Wettkampfsportart	Geschlecht	Altersklasse
<b>G</b> = Gerätturnen	<b>W</b> = weiblich	6 + 7 / Jahrgang: 2004 + 2003
<b>L</b> = Leichtathletik	<b>M</b> = männlich	8 + 9 / Jahrgang: 2002 + 2001
<b>S</b> = Schwimmen		10 + 11 / Jahrgang: 2000 + 1999
<b>GL</b> = Mischwettkampf: Gerätturnen und Leichtathletik		12 + 13 / Jahrgang: 1998 + 1997
<b>GS</b> = Mischwettkampf: Gerätturnen und Schwimmen		14 + 15 / Jahrgang: 1996 + 1995
<b>TR</b> = Trampolinturnen		16 + 17 / Jahrgang: 1994 + 1993
		18 + 19 / Jahrgang: 1992 + 1991
		20 - 24 / Jahrgang: 1990 - 1986
		25 - 29 / Jahrgang: 1985 - 1981
		30 - 34 / Jahrgang: 1980 - 1976
		35 - 39 / Jahrgang: 1975 - 1971
		40 - 44 / Jahrgang: 1970 - 1966
		45 - 49 / Jahrgang: 1965 - 1961
		50 - 54 / Jahrgang: 1960 - 1956
		55 - 59 / Jahrgang: 1955 - 1951
		60 - 64 / Jahrgang: 1950 - 1946
		65 - 69 / Jahrgang: 1945 - 1941
	70 - 74 / Jahrgang: 1940 - 1936	
	75 - 79 / Jahrgang: 1935 - 1931	
	80+ / Jahrgang: 1930 und älter	

### Beispiele:

**GL.M.35-39** = Mischwettkampf Gerätturnen und Leichtathletik - Turner - 35 bis 39 Jahre

**G.W.14-15** = Gerätturnen - Jugendturnerin - 14 und 15 Jahre

**Fachwettkampf Leichtathletik**

Wettkampf-Nr.	Wettkampf	30 m Lauf	Kugelstoßen	Vollballwerfen	Weitsprung aus dem Stand
		1 Versuch	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche
L.M.10-11	Dreikampf	ja	3,00 kg	-	ja
L.M.12-13	Dreikampf	ja	3,00 kg	-	ja
L.M.14-15	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.M.16-17	Dreikampf	ja	5,00 kg	-	ja
L.M.18-19	Dreikampf	ja	6,25 kg	-	ja
L.M.20-24	Dreikampf	ja	7,25 kg	-	ja
L.M.25-29	Dreikampf	ja	7,25 kg	-	ja
L.M.30-34	Dreikampf	ja	7,25 kg	-	ja
L.M.35-39	Dreikampf	ja	7,25 kg	-	ja
L.M.40-44	Wahl-Dreikampf	ja	7,25 kg	1,5 kg	ja
L.M.45-49	Wahl-Dreikampf	ja	7,25 kg	1,5 kg	ja
L.M.50-54	Wahl-Dreikampf	ja	6,25 kg	1,5 kg	ja
L.M.55-59	Wahl-Dreikampf	ja	6,25 kg	1,5 kg	ja
L.M.60-64	Wahl-Dreikampf	ja	5,00 kg	1,0 kg	ja
L.M.65-69	Wahl-Dreikampf	ja	5,00 kg	1,0 kg	ja
L.M.70-74	Wahl-Dreikampf	ja	4,00 kg	1,0 kg	ja
L.M.75-79	Wahl-Dreikampf	ja	4,00 kg	1,0 kg	ja
L.M.80+	Wahl-Dreikampf	ja	4,00 kg	1,0 kg	ja

Alle für eine Altersklasse ausgeschrieben Disziplinen können absolviert werden.  
Die drei besten Leistungen kommen in die Wertung.

Die Wertung erfolgt als Mannschafts- und Einzelwertung.  
Jeweils vier Wettkämpfer bilden eine Mannschaft.

**Fachwettkampf Leichtathletik**

Wettkampf-Nr.	Wettkampf	30 m Lauf	Kugelstoßen	Vollballwerfen	Weitsprung aus dem Stand
		1 Versuch	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche
L.W.10-11	Dreikampf	ja	3,00 kg	-	ja
L.W.12-13	Dreikampf	ja	3,00 kg	-	ja
L.W.14-15	Dreikampf	ja	3,00 kg	-	ja
L.W.16-17	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.18-19	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.20-24	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.25-29	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.30-34	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.35-39	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.40-44	Wahl-Dreikampf	ja	4,00 kg	1,0 kg	ja
L.W.45-49	Wahl-Dreikampf	ja	4,00 kg	1,0 kg	ja
L.W.50-54	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	1,0 kg	ja
L.W.55-59	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	1,0 kg	ja
L.W.60-64	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.65-69	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.70-74	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.75-79	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.80+	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja

Alle für eine Altersklasse ausgeschrieben Disziplinen können absolviert werden.  
Die drei besten Leistungen kommen in die Wertung.

Die Wertung erfolgt als Mannschafts- und Einzelwertung.  
Jeweils vier Wettkämpfer bilden eine Mannschaft.

**Fachwettkampf Schwimmen**

<b>WK-Nr.</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>Schwimmen</b> Brust oder Kraul	<b>Streckentauchen</b> a	<b>Fußsprung o. Kopfsprung</b> b	
S.M.10-11	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.12-13	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.14-15	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.16-17	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.18-19	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.20-24	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.25-29	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.30-34	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.35-39	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.40-44	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.45-49	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.50-54	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.55-59	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.60-64	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.65-69	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.70-74	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.75-79	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.80+	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte

zu a: Abstoß vom Beckenrand

zu b: Sprung vom 1 m - Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

**Fachwettkampf Schwimmen**

<b>WK-Nr.</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>Schwimmen</b> Brust oder Kraul	<b>Streckentauchen</b> a	<b>Fußsprung o. Kopsprung</b> b
S.W.10-11	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.12-13	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.14-15	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.16-17	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.18-19	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.20-24	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.25-29	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.30-34	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.35-39	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.40-44	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.45-49	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.50-54	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.55-59	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.60-64	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.65-69	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.70-74	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.75-79	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.80+	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte

zu a: Abstoß vom Beckenrand

zu b: Sprung vom 1 m - Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

**Mischwettkampf Gerätturnen und Schwimmen**

WK-Nr.	Wettkampf	a					Schwimmen	b	
		Boden	Sprung	Barrren	Reck	Minitramp		Fuß- oder Kopfsprung	
GS.M.8-9	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.10-11	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.12-13	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.14-15	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.16-17	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.18-19	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.20-24	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.25-29	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.30-34	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.35-39	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.40-44	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.45-49	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.50-54	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.55-59	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.60-64	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.65-69	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.70-74	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.75-79	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.80+	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte

Es müssen beide Schwimmdisziplinen erfüllt werden.

Vor dem Wettkampf 2 Geräte auswählen und auf der Startkarte markieren!

Übungen KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen männlich" (Ausgabe 2008)

sowie Ergänzung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 18

Übungen Minitrampolin siehe Ausschreibung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 20

zu a: Sämtliche Bodenübungen werden auf der Bodenbahn geturnt.

zu b: Sprung vom 1 m - Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

**Mischwettkampf Gerätturnen und Schwimmen**

WK-Nr.	Wettkampf	Boden	Sprung	Schwebebalken	Reck/ Stufenbarren	Mini-tramp	Schwimmen	Fuß- oder Kopfsprung	
		a	b	c				d	
GS.W.8-9	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.10-11	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.12-13	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.14-15	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.16-17	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.18-19	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.20-24	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.25-29	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte

Es müssen beide Schwimmdisziplinen erfüllt werden.

Vor dem Wettkampf 2 Geräte auswählen und auf der Startkarte markieren!

Übungen KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen weiblich" (Ausgabe 2008)  
**und den auf den Kampfrichterbesprechungen erläuterten Änderungen.**

Sprungtabelle siehe Ausschreibung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 19

Übungen Mini-Trampolin siehe Ausschreibung des TBZ Iserlohn, Seite 20

zu a: Sämtliche Bodenübungen werden auf der Bodenbahn geturnt, Musik ist erlaubt.

zu b: Bei sämtlichen Mischwettkämpfen entfällt der Mattenberg

zu c: Geräthöhe KM 4: 0,80 m

zu d: Sprung vom 1 m - Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

**Bezirksmeisterschaft im Gerätturnen 2010**  
männlich

**Fachwettkampf Gerätturnen**

<b>Wettkampf-Nr.</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>Boden</b>	<b>Ringe</b>	<b>Seitpferd</b>	<b>Sprung</b>	<b>Barren</b>	<b>Reck</b>
G.M.8-9	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.10-11	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.12-13	Sechskampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.14-15	Sechskampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.16-17	Sechskampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.18-19	Sechskampf	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2
G.M.20-24	Sechskampf	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2
G.M.25-29	Sechskampf	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2
G.M.30-34	Fünfkampf	KM 3	-	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.35-39	Fünfkampf	KM 3	-	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.40-44	Fünfkampf	KM 3	-	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.45-49	Vierkampf	KM 4	-	-	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.50-54	Vierkampf	KM 4	-	-	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.55-59	Vierkampf	KM 4	-	-	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.60-64	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.65-69	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.70-74	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.75-79	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.80+	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4

Übungen KM 2 + KM 3 + KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen männlich" (Ausgabe 2008),  
sowie Ergänzung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 18

**Fachwettkampf Gerätturnen**

Wettkampf-Nr.	Wettkampf	Sprung	Stufenbarren/ Reck	Schwebebalken	Boden
		a		b	c
G.W.6-7	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.8-9	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.10-11	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.12-13	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.14-15	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.16-17	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.18-19	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.20-24	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.25-29	Dreikampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.6-7	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.8-9	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.10-11	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.12-13	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.14-15	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.16-17	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.18-19	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.20-24	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.25-29	Dreikampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3

Übungen KM 3 + KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen weiblich" (Ausgabe 2008)  
und den auf den Kampfrichterbesprechungen erläuterten Änderungen.

Turnerinnen die im Wettkampfsjahr bereits KM 3 geturnt haben, dürfen nicht zu KM 4 wechseln.

zu a: siehe Sprungtabelle des Turnbezirks Iserlohn, Seite 19

zu b: Geräthöhe KM 4: 0,80 m / Geräthöhe KM 3: 1,10 m

zu c: KM 4 **kann** auf Bahnen und ohne Musik geturnt werden.  
KM 3 **muß** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

**Fachwettkampf Leichtathletik**

WK-Nr.	Wettkampf	Laufen Kurzstrecke	Laufen 1000 m	Kugel- stoßen	Schleuder- ball	Werfen	Weitsprung
		1 Versuch	1 Versuch	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche
L.M.6-7	Dreikampf	50 m	-	-	-	80 g	a. d. Zone
L.M.8-9	Dreikampf	50 m	-	-	-	80 g	a. d. Zone
L.M.10-11	Dreikampf	50 m	-	-	-	200 g	a. d. Zone
L.M.12-13	Wahl- Dreikampf	50 m	-	3,00 kg	-	200 g	a. d. Zone
L.M.14-15	Wahl- Dreikampf	75 m	ja	4,00 kg	1,0 kg	-	v. Brett
L.M.16-17	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	5,00 kg	1,0 kg	-	v. Brett
L.M.18-19	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	6,25 kg	1,0 kg	-	v. Brett
L.M.20-24	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	-	v. Brett
L.M.25-29	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	-	v. Brett
L.M.30-34	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	-	v. Brett
L.M.35-39	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	-	v. Brett
L.M.40-44	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	1,5 kg	v. Brett
L.M.45-49	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	1,5 kg	v. Brett
L.M.50-54	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	6,25 kg	1,5 kg	1,5 kg	a. d. Stand
L.M.55-59	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	6,25 kg	1,5 kg	1,5 kg	a. d. Stand
L.M.60-64	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	5,00 kg	1,0 kg	1,0 kg	a. d. Stand
L.M.65-69	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	5,00 kg	1,0 kg	1,0 kg	a. d. Stand
L.M.70-74	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	4,00 kg	1,0 kg	1,5 kg	a. d. Stand
L.M.75-79	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	4,00 kg	1,0 kg	1,0 kg	a. d. Stand
L.M.80+	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	4,00 kg	1,0 kg	1,0 kg	a. d. Stand

Für den Wahl-Dreikampf gilt:

Es können 4 Disziplinen ausgewählt werden, die 3 besten Leistungen kommen in die Wertung.

**Fachwettkampf Leichtathletik**

WK-Nr.	Wettkampf	Laufen Kurzstrecke	Laufen 1000 m	Kugel- stoßen	Schleuder- ball	Werfen	Weitsprung
		1 Versuch	1 Versuch	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche
L.W.6-7	Dreikampf	50 m	-	-	-	80 g	a. d. Zone
L.W.8-9	Dreikampf	50 m	-	-	-	80 g	a. d. Zone
L.W.10-11	Dreikampf	50 m	-	-	-	200 g	a. d. Zone
L.W.12-13	Wahl- Dreikampf	50 m	-	3,0 kg	-	200 g	a. d. Zone
L.W.14-15	Wahl- Dreikampf	75 m	-	3,0 kg	-	800 g	v. Brett
L.W.16-17	Wahl- Dreikampf	100 m	-	4,0 kg	1,0 kg	800 g	v. Brett
L.W.18-19	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	800 g	v. Brett
L.W.20-24	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	1,0 kg	v. Brett
L.W.25-29	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	1,0 kg	v. Brett
L.W.30-34	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	1,0 kg	v. Brett
L.W.35-39	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	1,0 kg	v. Brett
L.W.40-44	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	1,0 kg	v. Brett
L.W.45-49	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	1,0 kg	v. Brett
L.W.50-54	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	1,0 kg	a. d. Stand
L.W.55-59	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	1,0 kg	a. d. Stand
L.W.60-64	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.65-69	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.70-74	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.75-79	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.80+	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	800 g	a. d. Stand

Für den Wahl-Dreikampf gilt:

Es können 4 Disziplinen ausgewählt werden, die 3 besten Leistungen kommen in die Wertung.

**Fachwettkampf Gerätturnen**

<b>Wettkampf-Nr.</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>Boden</b>	<b>Ringe</b>	<b>Seitpferd</b>	<b>Sprung</b>	<b>Barren</b>	<b>Reck</b>
G.M.8-9	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.10-11	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.12-13	Sechskampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.14-15	Sechskampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.16-17	Sechskampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.18-19	Sechskampf	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2
G.M.20-21	Sechskampf	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2
G.M.25-29	Sechskampf	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2
G.M.30-34	Fünfkampf	KM 3	-	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.35-39	Fünfkampf	KM 3	-	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.40-44	Fünfkampf	KM 3	-	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.45-49	Vierkampf	KM 4	-	-	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.50-54	Vierkampf	KM 4	-	-	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.55-59	Vierkampf	KM 4	-	-	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.60-64	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.65-69	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.70-74	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.75-79	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.80+	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4

Übungen KM 2 + KM 3 + KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen männlich" (Ausgabe 2008)  
sowie Ergänzung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 18

**Fachwettkampf Gerätturnen**

Wettkampf-Nr.	Wettkampf	Sprung	Stufenbarren/ Reck	Schwebebalken	Boden
		a		b	c
G.W.6-7	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.8-9	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.10-11	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.12-13	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.14-15	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.16-17	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.18-19	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.20-24	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.25-29	Dreikampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.6-7	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.8-9	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.10-11	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.12-13	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.14-15	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.16-17	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.18-19	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.20-24	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.25-29	Dreikampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3

Übungen KM 3 + KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen weiblich" (Ausgabe 2008)  
und den auf den Kampfrichterbesprechungen erläuterten Änderungen.

Turnerinnen die im Wettkampfsjahr bereits KM 3 geturnt haben, dürfen nicht zu KM 4 wechseln.

zu a: siehe Sprungtabelle des Turnbezirks Iserlohn, Seite 19

zu b: Geräthöhe KM 4: 0,80 m / Geräthöhe KM 3: 1,10 m

zu c: KM 4 **kann** auf Bahnen und ohne Musik geturnt werden.  
KM 3 **muss** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

**Mischwettkampf Gerätturnen und Leichtathletik**

<b>WK-Nr.</b>	<b>Wett- kampf</b>	<b>Boden</b> a	<b>Sprung</b>	<b>Barrren</b>	<b>Reck</b>	<b>Minitramp</b>	<b>Laufen</b>	<b>Werfen / Stoßen</b>	<b>Weitsprung</b>
GL.M.6-7	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	80 g	a. d. Zone
GL.M.8-9	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	80 g	a. d. Zone
GL.M.10-11	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	200 g	a. d. Zone
GL.M.12-13	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	200 g	a. d. Zone
GL.M.14-15	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	75 m	4,00 kg	v. Brett
GL.M.16-17	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	5,00 kg	v. Brett
GL.M.18-19	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	6,25 kg	v. Brett
GL.M.20-24	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.25-29	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.30-34	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.35-39	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.40-44	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.45-49	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	1,50 kg	v. Brett
GL.M.50-54	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,50 kg	a. d. Stand
GL.M.55-59	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,50 kg	a. d. Stand
GL.M.60-64	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.65-69	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.70-74	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.75-79	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.80+	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,00 kg	a. d. Stand

Der Wahl-4-Kampf besteht aus 2 gerätturnerischen und 2 leichtathletischen Disziplinen.  
Vor dem Wettkampf die gewählten Disziplinen auf der Startkarte markieren!

Übungen KM 3 + KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen männlich" (Ausgabe 2008),  
sowie Ergänzung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 18

Übungen Minitrampolin siehe Ausschreibung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 20

zu a: Sämtliche Bodenübungen werden auf der Bodenbahn geturnt.

**Mischwettkampf Gerätturnen und Leichtathletik**

<b>WK-Nr.</b>	<b>Wett- kampf</b>	<b>Sprung</b> a	<b>Balken</b> b	<b>Reck / Stufenbarren</b>	<b>Boden</b> c	<b>Mini- tramp</b>	<b>Laufen</b>	<b>Werfen / Stoßen</b>	<b>Weitsprung</b>
GL.W.6-7	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	80 g	a. d. Zone
GL.W.8-9	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	80 g	a. d. Zone
GL.W.10-11	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	200 g	a. d. Zone
GL.W.12-13	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	200 g	a. d. Zone
GL.W.14-15	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	75 m	3,0 kg	v. Brett
GL.W.16-17	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	4,0 kg	v. Brett
GL.W.18-19	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	4,0 kg	v. Brett
GL.W.20-24	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	4,0 kg	v. Brett
GL.W.25-29	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	1,0 kg	v. Brett

Der Wahl-4-Kampf besteht aus 2 gerätturnerischen und 2 leichtathletischen Disziplinen.  
Vor dem Wettkampf die gewählten Disziplinen auf der Startkarte markieren!

Übungen KM 3 + KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen weiblich" (Ausgabe 2008)  
und den auf den Kampfrichterbesprechungen erläuterten Änderungen.

Sprungtabelle siehe Ausschreibung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 19

Übungen Minitrampolin siehe Ausschreibung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 20

zu a: Bei sämtlichen Mischwettkämpfen entfällt der Mattenberg

zu b: Geräthöhe KM 4: 0,80 m / Geräthöhe KM 3: 1,10 m

zu c: sämtliche Bodenübungen werden auf der Bodenbahn geturnt, Musik ist erlaubt.

**Fachwettkampf Trampolinturnen**

<b>WK</b>	<b>1. Übung</b>	<b>2. Übung</b>
TR.M.8-9	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.10-11	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.12-13	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.14-15	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.16-17	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.18-19	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.20-24	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.25-29	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.30-34	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.35-39	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.40-44	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.45-49	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.50-54	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.55-59	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.60-64	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.8-9	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.10-11	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.12-13	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.14-15	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.16-17	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.18-19	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.20-24	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.25-29	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.30-34	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.35-39	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.40-44	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.45-49	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.50-54	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.55-59	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.60-64	P 1 - P 10	Kürübung

### **Fachwettkampf Gerätturnen**

In allen Wettkampfklassen (WK) besteht eine Mannschaft aus bis zu sechs Turnerinnen. Die jeweils drei besten Wertungen pro Gerät kommen in die Mannschaftswertung.

Die erstplatzierte Mannschaft im **WK 3** aus dem Turnbezirk Iserlohn qualifiziert sich für die Teilnahme am Aufstiegskampf zur Gauliga 2.

Die Bildung von Wettkampfgemeinschaften ist möglich. Auch Einzelstarterinnen sind zugelassen, sie müssen jedoch mit einer separaten Wettkampfkarte starten.

WK 1:      KM 4      Jahrgang 2000 und jünger

WK 2:      KM 4      Jahrgang 1999 und älter

WK 3:      KM 3      Jahrgang 1990 und jünger

Übungen KM 3 + KM 4 gemäß DTB Aufgabenbuch "Gerätturnen weiblich" (Ausgabe 2008)  
und den auf den Kampfrichterbesprechungen erläuterten Änderungen.

Sprungtabelle des Turnbezirks Iserlohn siehe Seite 19.

Schwebebalken:      Geräthöhe KM 4: 0,80 m      /      Geräthöhe KM 3: 1,10 m

Bodenturnen:      KM 4 **kann** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.  
KM 3 **muss** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

## Ergänzung zur Ausschreibung KM 2 bis KM 4

			<b>Ringe</b>	<b>Barren</b>	<b>Reck</b>	<b>Sprung</b>
Turner 18 und älter	KM 2	7 Elemente + Abgang	2,60 m	1,75 m	2,60 m	Tisch oder Pferd, längs: 1,35 m
Turner 18 und älter	KM 4	5 Elemente + Abgang	2,60 m	1,75 m	2,60 m	Tisch oder Pferd, längs: 1,25 m
Jugendturner 16 + 17	KM 3	7 Elemente + Abgang	2,60 m	1,75 m	2,60 m	Tisch oder Pferd, längs: 1,35 m
Jugendturner 16 + 17	KM 4	5 Elemente + Abgang	2,60 m	1,75 m	2,60 m	Tisch oder Pferd, längs: 1,25 m
Jugendturner 14 + 15	KM 4	5 Elemente + Abgang	2,60 m	1,75 m	2,60 m	Tisch oder Pferd, längs: 1,25 m
Jugendturner 12 + 13	KM 4	4 Elemente + Abgang	sprunghoch	kopfhoch	sprunghoch *	Tisch oder Pferd, längs: 1,10 m
Jugendturner 10 + 11	KM 4	4 Elemente + Abgang (auch TE)	sprunghoch	kopfhoch	sprunghoch *	Tisch oder Kasten, quer: 1,10 m
Jugendturner 9 und jünger	KM 4	3 Elemente + Abgang (auch TE)	sprunghoch	brusthoch	kopfhoch	Tisch oder Kasten, quer: 1,00 m **

\* = kopfhoch mit 2,0 Punkten Abzug in der Endnote

\*\* = Bock, 1,00 m mit 2,0 Punkten Abzug in der Endnote

<b>Übung</b>	<b>Gerät</b>	<b>Geräthöhe</b>	<b>Abzugs- tabelle</b>	<b>A-Note KM 3</b>	<b>A-Note KM 4</b>
Handstützüberschlag	Pferd	1,10 / 1,20 m *	KM	3,90	4,40
Handstützüberschlag mit Doppelbrett	Pferd	1,10 / 1,20 m *	KM	2,90	3,40
Hocke	Pferd	1,10 / 1,20 m *	P	1,90	2,40
Grätsche	Pferd	1,10 / 1,20 m *	P	1,90	2,40
Handstützüberschlag auf den Mattenberg Absprung vom Minitramp	Pferd	1,20 m	P	1,90	2,40
Hocke	Bock	0,90 / 1,00 m *	P	-	1,40
Grätsche	Bock	0,90 / 1,00 m *	P	-	0,90
Aufhocken, Strecksprung	Kasten	0,90 m	P	-	0,40
Strecksprung	Mattenberg	0,30 m	P	-	0

\* = wahlweise

**Ausschreibung Minitrampolin 2010**  
weiblich

<b>Übung</b>	<b>A-Note KM 4</b>
Strecksprung	0
Strecksprung mit Seitgrätschen der Beine	0,40
Hocksprung	0,90
Grätschwinkelsprung	1,40
Bücksprung	1,40
Salto vorwärts, gehockt	2,40
Salto vorwärts, gebückt	3,40
Sprünge mit höherem Schwierigkeitsgrad	4,40