

Wettkampf-Ausschreibungen

2009



1	Wettkampfnummern	Seite 1
2	Bezirks-Leichtathletik-Hallensportfest	Seite 2 + 3
3	Bezirks-Turn- und Schwimmfest	Seite 4 – 7
4	Bezirksmeisterschaften im Gerätturnen	Seite 8 + 9
5	Bezirksturnfest	Seite 10 – 16
6	Bezirksliga, weiblich	Seite 17
7	Ergänzung zu KM 2 bis KM 4, männlich	Seite 18
8	Sprungtabelle, weiblich	Seite 19
9	Ausschreibung Minitrampolin	Seite 20
10	Ausschreibung Volleyballturnier	Seite 21
11	Gerätturnabzeichen für Kinder	Seite 22 + 23

Änderungen zu Ausschreibungen 2008 sind **rot** gedruckt.

Ausschreibung im Internet unter: www.turnbezirk-iserlohn.de

Erläuterung der Wettkampfnummern

Die Wettkampfnummern sind 3-teilig und setzen sich zusammen aus Wettkampfsportart, Geschlecht und Altersklasse

Wettkampfsportart	Geschlecht	Altersklasse
G = Gerätturnen	W = weiblich	6 + 7 / Jahrgang: 2003 + 2002
L = Leichtathletik	M = männlich	8 + 9 / Jahrgang: 2001 + 2000
S = Schwimmen		10 + 11 / Jahrgang: 1999 + 1998
GL = Mischwettkampf: Gerätturnen und Leichtathletik		12 + 13 / Jahrgang: 1997 + 1996
GS = Mischwettkampf: Gerätturnen und Schwimmen		14 + 15 / Jahrgang: 1995 + 1994
TR = Trampolinturnen		16 + 17 / Jahrgang: 1993 + 1992
		18 + 19 / Jahrgang: 1991 + 1990
		20 - 24 / Jahrgang: 1989 - 1985
		25 - 29 / Jahrgang: 1984 - 1980
		30 - 34 / Jahrgang: 1979 - 1975
		35 - 39 / Jahrgang: 1974 - 1970
		40 - 44 / Jahrgang: 1969 - 1965
		45 - 49 / Jahrgang: 1964 - 1960
		50 - 54 / Jahrgang: 1959 - 1955
		55 - 59 / Jahrgang: 1954 - 1950
		60 - 64 / Jahrgang: 1949 - 1945
		65 - 69 / Jahrgang: 1944 - 1940
	70 - 74 / Jahrgang: 1939 - 1935	
	75 - 79 / Jahrgang: 1934 - 1930	
	80+ / Jahrgang: 1929 und älter	

Beispiele:

GL.M.35-39 = Mischwettkampf Gerätturnen und Leichtathletik - Turner - 35 bis 39 Jahre

G.W.14-15 = Gerätturnen - Jugendturnerin - 14 und 15 Jahre

Fachwettkampf Leichtathletik

Wettkampf-Nr.	Wettkampf	30 m Lauf	Kugelstoßen	Vollballwerfen	Weitsprung aus dem Stand
		1 Versuch	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche
L.M.10-11	Dreikampf	ja	3,00 kg	-	ja
L.M.12-13	Dreikampf	ja	3,00 kg	-	ja
L.M.14-15	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.M.16-17	Dreikampf	ja	5,00 kg	-	ja
L.M.18-19	Dreikampf	ja	6,25 kg	-	ja
L.M.20-24	Dreikampf	ja	7,25 kg	-	ja
L.M.25-29	Dreikampf	ja	7,25 kg	-	ja
L.M.30-34	Dreikampf	ja	7,25 kg	-	ja
L.M.35-39	Dreikampf	ja	7,25 kg	-	ja
L.M.40-44	Wahl-Dreikampf	ja	7,25 kg	1,5 kg	ja
L.M.45-49	Wahl-Dreikampf	ja	7,25 kg	1,5 kg	ja
L.M.50-54	Wahl-Dreikampf	ja	6,25 kg	1,5 kg	ja
L.M.55-59	Wahl-Dreikampf	ja	6,25 kg	1,5 kg	ja
L.M.60-64	Wahl-Dreikampf	ja	5,00 kg	1,0 kg	ja
L.M.65-69	Wahl-Dreikampf	ja	5,00 kg	1,0 kg	ja
L.M.70-74	Wahl-Dreikampf	ja	4,00 kg	1,0 kg	ja
L.M.75-79	Wahl-Dreikampf	ja	4,00 kg	1,0 kg	ja
L.M.80+	Wahl-Dreikampf	ja	4,00 kg	1,0 kg	ja

Alle für eine Altersklasse ausgeschrieben Disziplinen können absolviert werden.
Die drei besten Leistungen kommen in die Wertung.

Die Wertung erfolgt als Mannschafts- und Einzelwertung.
Jeweils vier Wettkämpfer bilden eine Mannschaft.

Fachwettkampf Leichtathletik

Wettkampf-Nr.	Wettkampf	30 m Lauf	Kugelstoßen	Vollballwerfen	Weitsprung aus dem Stand
		1 Versuch	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche
L.W.10-11	Dreikampf	ja	3,00 kg	-	ja
L.W.12-13	Dreikampf	ja	3,00 kg	-	ja
L.W.14-15	Dreikampf	ja	3,00 kg	-	ja
L.W.16-17	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.18-19	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.20-24	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.25-29	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.30-34	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.35-39	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.40-44	Wahl-Dreikampf	ja	4,00 kg	1,0 kg	ja
L.W.45-49	Wahl-Dreikampf	ja	4,00 kg	1,0 kg	ja
L.W.50-54	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	1,0 kg	ja
L.W.55-59	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	1,0 kg	ja
L.W.60-64	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.65-69	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.70-74	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.75-79	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.80+	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja

Alle für eine Altersklasse ausgeschrieben Disziplinen können absolviert werden.
Die drei besten Leistungen kommen in die Wertung.

Die Wertung erfolgt als Mannschafts- und Einzelwertung.
Jeweils vier Wettkämpfer bilden eine Mannschaft.

Fachwettkampf Schwimmen

WK-Nr.	Wettkampf	Schwimmen Brust oder Kraul	Streckentauchen a	Fußsprung o. Kopsprung b	
S.M.10-11	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.12-13	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.14-15	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.16-17	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.18-19	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.20-24	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.25-29	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.30-34	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.35-39	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.40-44	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.45-49	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.50-54	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.55-59	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.60-64	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.65-69	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.70-74	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.75-79	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.80+	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte

zu a: Abstoß vom Beckenrand

zu b: Sprung vom 1 m - Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

Fachwettkampf Schwimmen

WK-Nr.	Wettkampf	Schwimmen Brust oder Kraul	Streckentauchen a	Fußsprung o. Kopfsprung b	
S.W.10-11	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.12-13	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.14-15	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.16-17	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.18-19	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.20-24	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.25-29	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.30-34	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.35-39	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.40-44	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.45-49	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.50-54	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.55-59	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.60-64	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.65-69	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.70-74	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.75-79	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.80+	Dreikampf	25 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte

zu a: Abstoß vom Beckenrand

zu b: Sprung vom 1 m - Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

Mischwettkampf Gerätturnen und Schwimmen

WK-Nr.	Wettkampf	a					Schwimmen	b	
		Boden	Sprung	Barrren	Reck	Minitramp		Fuß- oder Kopfsprung	
GS.M.8-9	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.10-11	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.12-13	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.14-15	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.16-17	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.18-19	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.20-24	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.25-29	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.30-34	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.35-39	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.40-44	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.45-49	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.50-54	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.55-59	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.60-64	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.65-69	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.70-74	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.75-79	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.80+	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte

Es müssen beide Schwimmdisziplinen erfüllt werden.

Vor dem Wettkampf 2 Geräte auswählen und auf der Startkarte markieren!

Übungen KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen männlich" (Ausgabe 2008)

sowie Ergänzung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 18

Übungen Minitrampolin siehe Ausschreibung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 20

zu a: Sämtliche Bodenübungen werden auf der Bodenbahn geturnt.

zu b: Sprung vom 1 m - Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

Mischwettkampf Gerätturnen und Schwimmen

WK-Nr.	Wettkampf	Boden	Sprung	Schwebebalken	Reck/ Stufenbarren	Mini-tramp	Schwimmen	Fuß- oder Kopfsprung	
		a	b	c				d	
GS.W.8-9	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.10-11	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.12-13	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.14-15	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.16-17	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.18-19	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.20-24	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.25-29	Vier-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	25 m	8 Punkte	10 Punkte

Es müssen beide Schwimmdisziplinen erfüllt werden.

Vor dem Wettkampf 2 Geräte auswählen und auf der Startkarte markieren!

Übungen KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen weiblich" (Ausgabe 2008),

Sprungtabelle siehe Ausschreibung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 19

Übungen Mini-Trampolin siehe Ausschreibung des TBZ Iserlohn, Seite 20

zu a: Sämtliche Bodenübungen werden auf der Bodenbahn geturnt, Musik ist erlaubt.

zu b: Bei sämtlichen Mischwettkämpfen entfällt der Mattenberg

zu c: Geräthöhe KM 4: 0,80 m

zu d: Sprung vom 1 m - Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

Bezirksmeisterschaft im Gerätturnen 2009
männlich

Fachwettkampf Gerätturnen

Wettkampf-Nr.	Wettkampf	Boden	Ringe	Seitpferd	Sprung	Barren	Reck
G.M.8-9	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.10-11	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.12-13	Sechskampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.14-15	Sechskampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.16-17	Sechskampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.18-19	Sechskampf	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2
G.M.20-24	Sechskampf	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2
G.M.25-29	Sechskampf	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2
G.M.30-34	Fünfkampf	KM 3	-	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.35-39	Fünfkampf	KM 3	-	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.40-44	Fünfkampf	KM 3	-	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.45-49	Vierkampf	KM 4	-	-	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.50-54	Vierkampf	KM 4	-	-	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.55-59	Vierkampf	KM 4	-	-	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.60-64	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.65-69	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.70-74	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.75-79	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.80+	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4

Übungen KM 2 + KM 3 + KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen männlich" (Ausgabe 2008),
sowie Ergänzung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 18

Fachwettkampf Gerätturnen

Wettkampf-Nr.	Wettkampf	Sprung	Stufenbarren/ Reck	Schwebebalken	Boden
		a		b	c
G.W.6-7	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.8-9	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.10-11	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.12-13	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.14-15	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.16-17	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.18-19	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.20-24	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.25-29	Dreikampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.6-7	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.8-9	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.10-11	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.12-13	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.14-15	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.16-17	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.18-19	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.20-24	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.25-29	Dreikampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3

Übungen KM 3 + KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen weiblich" (Ausgabe 2008)

Turnerinnen die im Wettkampfsjahr bereits KM 3 geturnt haben, dürfen nicht zu KM 4 wechseln.

zu a: siehe Sprungtabelle des Turnbezirks Iserlohn, Seite 19

zu b: Geräthöhe KM 4: 0,80 m / Geräthöhe KM 3: 1,10 m

zu c: KM 4 **kann** auf Bahnen und ohne Musik geturnt werden.
KM 3 **muss** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

Fachwettkampf Leichtathletik

WK-Nr.	Wettkampf	Laufen Kurzstrecke	Laufen 1000 m	Kugel- stoßen	Schleuder- ball	Werfen	Weitsprung
		1 Versuch	1 Versuch	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche
L.M.6-7	Dreikampf	50 m	-	-	-	80 g	a. d. Zone
L.M.8-9	Dreikampf	50 m	-	-	-	80 g	a. d. Zone
L.M.10-11	Dreikampf	50 m	-	-	-	200 g	a. d. Zone
L.M.12-13	Wahl- Dreikampf	50 m	-	3,00 kg	-	200 g	a. d. Zone
L.M.14-15	Wahl- Dreikampf	75 m	ja	4,00 kg	1,0 kg	-	v. Brett
L.M.16-17	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	5,00 kg	1,0 kg	-	v. Brett
L.M.18-19	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	6,25 kg	1,0 kg	-	v. Brett
L.M.20-24	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	-	v. Brett
L.M.25-29	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	-	v. Brett
L.M.30-34	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	-	v. Brett
L.M.35-39	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	-	v. Brett
L.M.40-44	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	1,5 kg	v. Brett
L.M.45-49	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	1,5 kg	v. Brett
L.M.50-54	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	6,25 kg	1,5 kg	1,5 kg	a. d. Stand
L.M.55-59	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	6,25 kg	1,5 kg	1,5 kg	a. d. Stand
L.M.60-64	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	5,00 kg	1,0 kg	1,0 kg	a. d. Stand
L.M.65-69	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	5,00 kg	1,0 kg	1,0 kg	a. d. Stand
L.M.70-74	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	4,00 kg	1,0 kg	1,5 kg	a. d. Stand
L.M.75-79	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	4,00 kg	1,0 kg	1,0 kg	a. d. Stand
L.M.80+	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	4,00 kg	1,0 kg	1,0 kg	a. d. Stand

Für den Wahl-Dreikampf gilt:

Es können 4 Disziplinen ausgewählt werden, die 3 besten Leistungen kommen in die Wertung.

Fachwettkampf Leichtathletik

WK-Nr.	Wettkampf	Laufen Kurzstrecke	Laufen 1000 m	Kugel- stoßen	Schleuder- ball	Werfen	Weitsprung
		1 Versuch	1 Versuch	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche
L.W.6-7	Dreikampf	50 m	-	-	-	80 g	a. d. Zone
L.W.8-9	Dreikampf	50 m	-	-	-	80 g	a. d. Zone
L.W.10-11	Dreikampf	50 m	-	-	-	200 g	a. d. Zone
L.W.12-13	Wahl- Dreikampf	50 m	-	3,0 kg	-	200 g	a. d. Zone
L.W.14-15	Wahl- Dreikampf	75 m	-	3,0 kg	-	800 g	v. Brett
L.W.16-17	Wahl- Dreikampf	100 m	-	4,0 kg	1,0 kg	800 g	v. Brett
L.W.18-19	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	800 g	v. Brett
L.W.20-24	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	1,0 kg	v. Brett
L.W.25-29	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	1,0 kg	v. Brett
L.W.30-34	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	1,0 kg	v. Brett
L.W.35-39	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	1,0 kg	v. Brett
L.W.40-44	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	1,0 kg	v. Brett
L.W.45-49	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4,0 kg	1,0 kg	1,0 kg	v. Brett
L.W.50-54	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	1,0 kg	a. d. Stand
L.W.55-59	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	1,0 kg	a. d. Stand
L.W.60-64	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.65-69	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.70-74	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.75-79	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.80+	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3,0 kg	-	800 g	a. d. Stand

Für den Wahl-Dreikampf gilt:

Es können 4 Disziplinen ausgewählt werden, die 3 besten Leistungen kommen in die Wertung.

Fachwettkampf Gerätturnen

Wettkampf-Nr.	Wettkampf	Boden	Ringe	Seitpferd	Sprung	Barren	Reck
G.M.8-9	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.10-11	Wahl-4-Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.12-13	Sechskampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.14-15	Sechskampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.16-17	Sechskampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.18-19	Sechskampf	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2
G.M.20-21	Sechskampf	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2
G.M.25-29	Sechskampf	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2	KM 2
G.M.30-34	Fünfkampf	KM 3	-	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.35-39	Fünfkampf	KM 3	-	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.40-44	Fünfkampf	KM 3	-	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.M.45-49	Vierkampf	KM 4	-	-	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.50-54	Vierkampf	KM 4	-	-	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.55-59	Vierkampf	KM 4	-	-	KM 4	KM 4	KM 4
G.M.60-64	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.65-69	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.70-74	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.75-79	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4
G.M.80+	Dreikampf	KM 4	-	-	-	KM 4	KM 4

Übungen KM 2 + KM 3 + KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen männlich" (Ausgabe 2008)
sowie Ergänzung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 18

Fachwettkampf Gerätturnen

Wettkampf-Nr.	Wettkampf	Sprung	Stufenbarren/ Reck	Schwebebalken	Boden
		a		b	c
G.W.6-7	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.8-9	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.10-11	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.12-13	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.14-15	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.16-17	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.18-19	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.20-24	Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.25-29	Dreikampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4
G.W.6-7	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.8-9	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.10-11	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.12-13	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.14-15	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.16-17	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.18-19	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.20-24	Vierkampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3
G.W.25-29	Dreikampf	KM 3	KM 3	KM 3	KM 3

Übungen KM 3 + KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen weiblich" (Ausgabe 2008)

Turnerinnen die im Wettkampfsjahr bereits KM 3 geturnt haben, dürfen nicht zu KM 4 wechseln.

zu a: siehe Sprungtabelle des Turnbezirks Iserlohn, Seite 19

zu b: Geräthöhe KM 4: 0,80 m / Geräthöhe KM 3: 1,10 m

zu c: KM 4 **kann** auf Bahnen und ohne Musik geturnt werden.
KM 3 **muss** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

Mischwettkampf Gerätturnen und Leichtathletik

WK-Nr.	Wett- kampf	Boden a	Sprung	Barrren	Reck	Minitramp	Laufen	Werfen / Stoßen	Weitsprung
GL.M.6-7	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	80 g	a. d. Zone
GL.M.8-9	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	80 g	a. d. Zone
GL.M.10-11	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	200 g	a. d. Zone
GL.M.12-13	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	200 g	a. d. Zone
GL.M.14-15	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	75 m	4,00 kg	v. Brett
GL.M.16-17	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	5,00 kg	v. Brett
GL.M.18-19	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	6,25 kg	v. Brett
GL.M.20-24	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.25-29	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.30-34	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.35-39	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.40-44	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.45-49	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	1,50 kg	v. Brett
GL.M.50-54	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,50 kg	a. d. Stand
GL.M.55-59	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,50 kg	a. d. Stand
GL.M.60-64	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.65-69	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.70-74	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.75-79	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.80+	Wahl-4- Kampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	1,00 kg	a. d. Stand

Der Wahl-4-Kampf besteht aus 2 gerätturnerischen und 2 leichtathletischen Disziplinen.

Vor dem Wettkampf die gewählten Disziplinen auf der Startkarte markieren!

Übungen KM 3 + KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen männlich" (Ausgabe 2008),

sowie Ergänzung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 18

Übungen Minitrampolin siehe Ausschreibung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 20

zu a: Sämtliche Bodenübungen werden auf der Bodenbahn geturnt.

Mischwettkampf Gerätturnen und Leichtathletik

WK-Nr.	Wett- kampf	Sprung a	Balken b	Reck / Stufenbarren	Boden c	Mini- tramp	Laufen	Werfen / Stoßen	Weitsprung
GL.W.6-7	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	80 g	a. d. Zone
GL.W.8-9	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	80 g	a. d. Zone
GL.W.10-11	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	200 g	a. d. Zone
GL.W.12-13	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	50 m	200 g	a. d. Zone
GL.W.14-15	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	75 m	3,0 kg	v. Brett
GL.W.16-17	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	4,0 kg	v. Brett
GL.W.18-19	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	4,0 kg	v. Brett
GL.W.20-24	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	4,0 kg	v. Brett
GL.W.25-29	Wahl- Vierkampf	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	KM 4	100 m	1,0 kg	v. Brett

Der Wahl-4-Kampf besteht aus 2 gerätturnerischen und 2 leichtathletischen Disziplinen.
Vor dem Wettkampf die gewählten Disziplinen auf der Startkarte markieren!

Übungen KM 3 + KM 4 siehe DTB-Aufgabenbuch "Gerätturnen weiblich" (Ausgabe 2008)

Sprungtabelle siehe Ausschreibung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 19

Übungen Minitrampolin siehe Ausschreibung des Turnbezirks Iserlohn, Seite 20

zu a: Bei sämtlichen Mischwettkämpfen entfällt der Mattenberg

zu b: Geräthöhe KM 4: 0,80 m / Geräthöhe KM 3: 1,10 m

zu c: sämtliche Bodenübungen werden auf der Bodenbahn geturnt, Musik ist erlaubt.

Fachwettkampf Trampolinturnen

WK	1. Übung	2. Übung
TR.M.8-9	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.10-11	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.12-13	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.14-15	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.16-17	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.18-19	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.20-24	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.25-29	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.30-34	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.35-39	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.40-44	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.45-49	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.50-54	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.55-59	P 1 - P 10	Kürübung
TR.M.60-64	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.8-9	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.10-11	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.12-13	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.14-15	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.16-17	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.18-19	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.20-24	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.25-29	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.30-34	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.35-39	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.40-44	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.45-49	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.50-54	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.55-59	P 1 - P 10	Kürübung
TR.W.60-64	P 1 - P 10	Kürübung

Fachwettkampf Gerätturnen

In allen Wettkampfklassen (WK) besteht eine Mannschaft aus bis zu sechs Turnerinnen. Die jeweils drei besten Wertungen pro Gerät kommen in die Mannschaftswertung.

Die erstplatzierte Mannschaft im **WK 3** aus dem Turnbezirk Iserlohn qualifiziert sich für die Teilnahme am Aufstiegskampf zur Gauliga 2.

Die Bildung von Wettkampfgemeinschaften ist möglich. Auch Einzelstarterinnen sind zugelassen, sie müssen jedoch mit einer separaten Wettkampfkarte starten.

WK 1: KM 4 Jahrgang 2000 und jünger

WK 2: KM 4 Jahrgang 1999 und älter

WK 3: KM 3 Jahrgang 1990 und jünger

Übungen KM 3 + KM 4 siehe DTB Aufgabenbuch "Gerätturnen weiblich" (Ausgabe 2008).

Sprungtabelle des Turnbezirks Iserlohn siehe Seite 19.

Schwebebalken: Geräthöhe KM 4: 0,80 m

Bodenturnen: KM 4 **kann** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.
KM 3 **muss** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

Ergänzung zur Ausschreibung KM 2 bis KM 4

			<i>Ringe</i>	<i>Barren</i>	<i>Reck</i>	<i>Sprung</i>
Turner 18 und älter	KM 2	7 Elemente + Abgang	2,60 m	1,75 m	2,60 m	Tisch oder Pferd, längs: 1,35 m
Turner 18 und älter	KM 4	5 Elemente + Abgang	2,60 m	1,75 m	2,60 m	Tisch oder Pferd, längs: 1,25 m
Jugendturner 16 + 17	KM 3	7 Elemente + Abgang	2,60 m	1,75 m	2,60 m	Tisch oder Pferd, längs: 1,35 m
Jugendturner 16 + 17	KM 4	5 Elemente + Abgang	2,60 m	1,75 m	2,60 m	Tisch oder Pferd, längs: 1,25 m
Jugendturner 14 + 15	KM 4	5 Elemente + Abgang	2,60 m	1,75 m	2,60 m	Tisch oder Pferd, längs: 1,25 m
Jugendturner 12 + 13	KM 4	4 Elemente + Abgang	sprunghoch	kopfhoch	sprunghoch *	Tisch oder Pferd, längs: 1,10 m
Jugendturner 10 + 11	KM 4	4 Elemente + Abgang (auch TE)	sprunghoch	kopfhoch	sprunghoch *	Tisch oder Kasten, quer: 1,10 m
Jugendturner 9 und jünger	KM 4	3 Elemente + Abgang (auch TE)	sprunghoch	brusthoch	kopfhoch	Tisch oder Kasten, quer: 1,00 m **

* = kopfhoch mit 2,0 Punkten Abzug in der Endnote

** = Bock, 1,00 m mit 2,0 Punkten Abzug in der Endnote

Übung	Gerät	Geräthöhe	Abzugs- tabelle	A-Note KM 3	A-Note KM 4
Handstützüberschlag	Pferd	1,10 / 1,20 m *	KM	3,90	4,40
Handstützüberschlag mit Doppelbrett	Pferd	1,10 / 1,20 m *	KM	2,90	3,40
Hocke	Pferd	1,10 / 1,20 m *	P	1,90	2,40
Grätsche	Pferd	1,10 / 1,20 m *	P	1,90	2,40
Handstützüberschlag auf den Mattenberg Absprung vom Minitramp	Pferd	1,20 m	P	1,90	2,40
Hocke	Bock	0,90 / 1,00 m *	P	-	1,40
Grätsche	Bock	0,90 / 1,00 m *	P	-	0,90
Aufhocken, Strecksprung	Kasten	0,90 m	P	-	0,40
Strecksprung	Mattenberg	0,30 m	P	-	0

* = wahlweise

Ausschreibung Minitrampolin 2009
weiblich

<i>Übung</i>	<i>A-Note KM 4</i>
Strecksprung	0
Strecksprung mit Seitgrätschen der Beine	0,40
Hocksprung	0,90
Grätschwinkelsprung	1,40
Bücksprung	1,40
Salto vorwärts, gehockt	2,40
Salto vorwärts, gebückt	3,40
Sprünge mit höherem Schwierigkeitsgrad	4,40

Eingeladen sind alle Mixed-Hobbymannschaften aus dem Märkischen Turngau, die nicht an offiziellen DVV-Meisterschaften teilnehmen.

Es gelten die aktuellen Volleyballregeln, jedoch wird ohne Libero gespielt.

Jede Mannschaft bringt eigene Spielbälle und eine Schiedsrichterpfeife mit. Wer im Besitz einer Anzeigetafel ist wird gebeten, diese ebenfalls mitzubringen.

Zu beachten ist die Auflage der Stadt Iserlohn, nach der ausschließlich mit sauberen, nicht färbenden Schuhen sowie Knie- und Ellbogenschonern gespielt werden darf.

Austragungsort: Iserlohn, Große Hemberg-Sporthalle

Startgeld: 25,00 € pro Mannschaft

Ansprechpartner: Bezirks-Volleyballwart

Werner Drosta

An der Egge 53a

58638 Iserlohn

Tel.: 02371 - 36418

E-Mail: dh5dap@freenet.de