

# Wettkampf-Ausschreibungen

2006



Wettkampfnummern .....	Seite 1
Bezirks-Leichtathletik-Hallensportfest .....	Seite 2 + 3
Bezirks-Turn- und Schwimmfest .....	Seite 4 – 7
Bezirksmeisterschaften im Gerätturnen .....	Seite 8 + 9
Bezirksturnfest .....	Seite 10 – 16
Bezirksliga, weiblich .....	Seite 17
Ausschreibung, männlich, DC-Programm.....	Seite 18
Ausschreibung, weiblich, B 4 .....	Seite 19
Ausschreibung Minitrampolin .....	Seite 20
Sprungtabelle, weiblich .....	Seite 21
Sprungtabelle, männlich .....	Seite 22

## Erläuterung der Wettkampfnummern

Die Wettkampfnummern sind 3-teilig und setzen sich zusammen aus Wettkampfsportart, Geschlecht und Altersklasse

Wettkampfsportart	Geschlecht	Altersklasse
<b>G</b> = Gerätturnen	<b>W</b> = weiblich	<b>F</b> = 8 und jünger / Jahrgang: 98 und jünger
<b>L</b> = Leichtathletik	<b>M</b> = männlich	<b>E</b> = 9 und 10 / Jahrgang: 97 und 96
<b>S</b> = Schwimmen		<b>D</b> = 11 und 12 / Jahrgang: 95 und 94
<b>GL</b> = Mischwettkampf: Gerätturnen und Leichtathletik		<b>C</b> = 13 und 14 / Jahrgang: 93 und 92
<b>GS</b> = Mischwettkampf: Gerätturnen und Schwimmen		<b>B</b> = 15 und 16 / Jahrgang: 91 und 90
<b>TR</b> = Trampolinturnen		<b>A</b> = 17 und 18 / Jahrgang: 89 und 88
		<b>1</b> = 19 bis 29 / Jahrgang: 87 bis 77
		<b>2</b> = 30 bis 34 / Jahrgang: 76 bis 72
		<b>3</b> = 35 bis 39 / Jahrgang: 71 bis 67
		<b>4</b> = 40 bis 44 / Jahrgang: 66 bis 62
		<b>5</b> = 45 bis 49 / Jahrgang: 61 bis 57
		<b>6</b> = 50 bis 54 / Jahrgang: 56 bis 52
		<b>7</b> = 55 bis 59 / Jahrgang: 51 bis 47
		<b>8</b> = 60 bis 64 / Jahrgang: 46 bis 42
	<b>9</b> = 65 bis 69 / Jahrgang: 41 bis 37	
	<b>10</b> = 70 bis 74 / Jahrgang: 36 bis 32	
	<b>11</b> = 75 bis 79 / Jahrgang: 31 bis 27	
	<b>12</b> = 80 und älter / Jahrgang: 26 und älter	

Beispiele:

**GL.M.3** = Mischwettkampf Gerätturnen und Leichtathletik - Turner - 35 bis 39 Jahre

**G.W.B** = Gerätturnen - Jugendturnerin - 15 und 16 Jahre

**Fachwettkampf Leichtathletik**

Wettkampf-Nr.	Wettkampf	30 m Lauf	Kugelstoßen	Vollballwerfen	Weitsprung aus dem Stand
		1 Versuch	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche
L.M.1	Dreikampf	ja	7,25 kg	-	ja
L.M.2	Dreikampf	ja	7,25 kg	-	ja
L.M.3	Dreikampf	ja	7,25 kg	-	ja
L.M.4	Wahl-Dreikampf	ja	7,25 kg	2,0 kg	ja
L.M.5	Wahl-Dreikampf	ja	7,25 kg	2,0 kg	ja
L.M.6	Wahl-Dreikampf	ja	6,25 kg	2,0 kg	ja
L.M.7	Wahl-Dreikampf	ja	6,25 kg	2,0 kg	ja
L.M.8	Wahl-Dreikampf	ja	5,00 kg	1,5 kg	ja
L.M.9	Wahl-Dreikampf	ja	5,00 kg	1,5 kg	ja
L.M.10	Wahl-Dreikampf	ja	4,00 kg	1,0 kg	ja
L.M.11	Wahl-Dreikampf	ja	4,00 kg	1,0 kg	ja
L.M.12	Wahl-Dreikampf	ja	4,00 kg	1,0 kg	ja
L.M.A	Dreikampf	ja	6,25 kg	-	ja
L.M.B	Dreikampf	ja	5,00 kg	-	ja
L.M.C	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.M.D	Dreikampf	ja	3,00 kg	-	ja

Alle für eine Altersklasse ausgeschriebenen Disziplinen können absolviert werden.  
Die drei besten Leistungen kommen in die Wertung.

Die Wertung erfolgt als Mannschafts- und Einzelwertung.  
Jeweils vier Wettkämpfer bilden eine Mannschaft.

**Fachwettkampf Leichtathletik**

Wettkampf-Nr.	Wettkampf	30 m Lauf	Kugelstoßen	Vollballwerfen	Weitsprung aus dem Stand
		1 Versuch	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche
L.W.1	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.2	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.3	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.4	Wahl-Dreikampf	ja	4,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.5	Wahl-Dreikampf	ja	4,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.6	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.7	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.8	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.9	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.10	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.11	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.12	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.A	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.B	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.C	Dreikampf	ja	3,00 kg	-	ja
L.W.D	Dreikampf	ja	3,00 kg	-	ja

Alle für eine Altersklasse ausgeschriebenen Disziplinen können absolviert werden.  
Die drei besten Leistungen kommen in die Wertung.

Die Wertung erfolgt als Mannschafts- und Einzelwertung.  
Jeweils vier Wettkämpfer bilden eine Mannschaft.

**Fachwettkampf Schwimmen**

<b>WK-Nr.</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>Schwimmen</b> Brust oder Kraul	<b>Streckentauchen</b> a	<b>Fußsprung o. Kopfsprung</b> b
S.M.1	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.2	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.3	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.4	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.5	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.6	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.7	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.8	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.9	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.10	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.11	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.12	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.A	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.B	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.C	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.D	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.M.E	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte

zu a: Abstoß vom Beckenrand

zu b: Sprung vom 1 m - Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

**Fachwettkampf Schwimmen**

<b>WK-Nr.</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>Schwimmen</b> Brust oder Kraul	<b>Streckentauchen</b> a	<b>Fußsprung o. Kopfsprung</b> b	
S.W.1	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.2	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.3	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.4	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.5	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.6	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.7	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.8	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.9	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.10	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.11	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.12	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.A	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.B	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.C	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.D	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.W.E	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte

zu a: Abstoß vom Beckenrand

zu b: Sprung vom 1 m - Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

**Mischwettkampf Gerätturnen und Schwimmen**

<b>WK-Nr.</b>	<b>Wett- kampf</b>	<b>Boden</b>	<b>Sprung</b>	<b>Barren</b>	<b>Reck</b>	<b>Minitramp</b>	<b>Schwimmen</b>	<b>Fuß- oder Kopfsprung</b> a	
GS.M.1	Vier- Kampf	D C 15 / 16				B 8	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.2	Vier- Kampf	B 30	B 30	B 30	B 30	B 7	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.3	Vier- Kampf	B 35	B 35	B 35	B 35	B 7	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.4	Vier- Kampf	B 40	B 40	B 40	B 40	B 7	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.5	Drei- Kampf	B 45	B 45	B 45	B 45	B 6	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.6	Drei- Kampf	B 50	B 50	B 50	B 50	B 6	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.7	Drei- Kampf	B 55	B 55	B 55	B 55	B 6	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.8	Drei- Kampf	B 60	B 60	B 60	B 60	B 5	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.9	Drei- Kampf	B 65	B 65	B 65	B 65	B 5	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.10	Drei- Kampf	B 70	B 70	B 70	B 70	B 5	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.11	Drei- Kampf	B 75	B 75	B 75	B 75	B 5	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.12	Drei- Kampf	B 75	B 75	B 75	B 75	B 5	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.A	Vier- Kampf	D C 15 / 16				B 7	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.B	Vier- Kampf	D C 15 / 16				B 6	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.C	Vier- Kampf	D C 13 / 14				B 5	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.D	Vier- Kampf	D C 11 / 12				B 5	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GSM.E	Drei- Kampf	D C 9 / 10				B 4	25 m	-	-
GS.M.F	Drei- Kampf	D C 9 / 10				B 4	25 m	-	-

Es müssen alle Schwimmdisziplinen erfüllt werden.

Vor dem Wettkampf 2 Geräte auswählen und auf der Startkarte markieren!

Übungen B 30 bis B 75 siehe DTB-Handbuch Teil 1 (Neuaufgabe 2001)

Übungen DC siehe Leitfaden 2005 der WTB-Schülerliga, männlich  
 (Zusammenfassung siehe Ausschreibung TBZ Iserlohn, Seite 18)  
 Sprungtabelle siehe Ausschreibung TBZ Iserlohn, Seite 22

Übungen Minitrampolin siehe Ausschreibung TBZ Iserlohn, Seite 20

zu a: Sprung vom 1 m - Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

**Mischwettkampf Gerätturnen und Schwimmen**

WK-Nr.	Wettkampf	Boden	Sprung	Schwebebalken	Reck/ Stufenbarren	Mini-tramp	Schwimmen	Fuß- oder	Kopfsprung
		a		b				c	
GS.W.1	Vier-Kampf	B 7	B 7	B 7	B 7	B 7	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.2	Vier-Kampf	B 30	B 30	B 30	B 30	B 6	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.3	Vier-Kampf	B 35	B 35	B 35	B 35	B 7	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.4	Vier-Kampf	B 40	B 40	B 40	B 40	B 7	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.5	Drei-Kampf	B 45	B 45	B 45	B 45	B 6	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.6	Drei-Kampf	B 50	B 50	B 50	B 50	B 6	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.7	Drei-Kampf	B 55	B 55	B 55	B 55	B 6	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.8	Drei-Kampf	B 60	B 60	B 60	B 60	B 5	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.9	Drei-Kampf	B 65	B 65	B 65	B 65	B 5	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.10	Drei-Kampf	B 70	B 70	B 70	B 70	B 5	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.11	Drei-Kampf	B 75	B 75	B 75	B 75	B 5	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.12	Drei-Kampf	B 75	B 75	B 75	B 75	B 5	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.A	Vier-Kampf	B 7	B 7	B 7	B 7	B 7	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.B	Vier-Kampf	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.C	Vier-Kampf	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.D	Vier-Kampf	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.E	Drei-Kampf	B 4	B 4	B 4	B 4	B 4	25 m	-	-
GS.W.F	Drei-Kampf	B 4	B 4	B 4	B 4	B 4	25 m	-	-

Es müssen alle Schwimmdisziplinen erfüllt werden.

Vor dem Wettkampf 2 Geräte auswählen und auf der Startkarte markieren!

Übungen B 30 bis B 75 siehe DTB-Handbuch Teil 1 (Neuaufgabe 2001)

Übungen B 5 bis B 7 siehe WTB-Leitfaden 2005

Übungen B 4 (Gerätturnen) und B 4 bis B 8 (MiniTrampolin) siehe Ausschreibung des TBZ Iserlohn

zu a: B 4 ist auf Bahnen und ohne Musik zu turnen. Alle Übungen ab B 5 **können** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

zu b: Geräthöhe B 5: 1,10 m / Geräthöhe B 7: 1,20 m

zu c: Sprung vom 1 m - Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

**Bezirksmeisterschaft im Gerätturnen 2006**  
männlicher Bereich

**Fachwettkampf Gerätturnen**

<b>Wettkampf-Nr.</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>Boden</b>	<b>Ringe</b>	<b>Seitpferd</b>	<b>Sprung</b>	<b>Barren</b>	<b>Reck</b>
G.M.1	Sechskampf	D C 15 / 16					
G.M.2	Fünfkampf	B 30	-	B 30	B 30	B 30	B 30
G.M.3	Fünfkampf	B 35	-	B 35	B 35	B 35	B 35
G.M.4	Fünfkampf	B 40	-	B 40	B 40	B 40	B 40
G.M.5	Vierkampf	B 45	-	-	B 45	B 45	B 45
G.M.6	Vierkampf	B 50	-	-	B 50	B 50	B 50
G.M.7	Vierkampf	B 55	-	-	B 55	B 55	B 55
G.M.8	Dreikampf	B 60	-	-	-	B 60	B 60
G.M.9	Dreikampf	B 65	-	-	-	B 65	B 65
G.M.10	Dreikampf	B 70	-	-	-	B 70	B 70
G.M.11	Dreikampf	B 75	-	-	-	B 75	B 75
G.M.12	Dreikampf	B 75	-	-	-	B 75	B 75
G.M.A	Sechskampf	D C 15 / 16					
G.M.B	Sechskampf	D C 15 / 16					
G.M.C	Sechskampf	D C 13 / 14					
G.M.D	Sechskampf	D C 11 / 12					
G.M.E	Sechskampf	D C 9 / 10					
G.M.F	Wahl- Vierkampf	D C 9 / 10					

Übungen B 30 bis B 75 siehe DTB-Handbuch Teil 1 (Neuaufgabe 2001)

Übungen DC siehe Leitfaden 2005 der WTB-Schülerliga, männlich  
(Zusammenfassung siehe Ausschreibung TBZ Iserlohn, Seite 18)  
Sprungtabelle siehe Ausschreibung TBZ Iserlohn, Seite 22

**Fachwettkampf Gerätturnen**

<b>Wettkampf- Nr.</b> a	<b>Wettkampf</b>	<b>Sprung</b> b	<b>Stufenbarren/ Reck</b>	<b>Schwebebalken</b> c	<b>Boden</b> d
G1.W.1	Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7
G.W.2	Dreikampf	B 30	B 30	B 30	B 30
G.W.3	Dreikampf	B 35	B 35	B 35	B 35
G.W.4	Dreikampf	B 40	B 40	B 40	B 40
G.W.5	Dreikampf	B 45	B 45	B 45	B 45
G.W.6	Dreikampf	B 50	B 50	B 50	B 50
G.W.7	Dreikampf	B 55	B 55	B 55	B 55
G.W.8	Dreikampf	B 60	B 60	B 60	B 60
G.W.9	Dreikampf	B 65	B 65	B 65	B 65
G.W.10	Dreikampf	B 70	B 70	B 70	B 70
G.W.11	Dreikampf	B 75	B 75	B 75	B 75
G.W.12	Dreikampf	B 75	B 75	B 75	B 75
G1.W.A	Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7
G1.W.B	Vierkampf	B 5	B 5	B 5	B 5
G1.W.C	Vierkampf	B 5	B 5	B 5	B 5
G1.W.D	Vierkampf	B 5	B 5	B 5	B 5
G1.W.E	Vierkampf	B 4	B 4	B 4	B 4
G1.W.F	Vierkampf	B 4	B 4	B 4	B 4
G2.W.1	Vierkampf	B 9	B 9	B 9	B 9
G2.W.A	Vierkampf	B 9	B 9	B 9	B 9
G2.W.B	Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7
G2.W.C	Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7
G2.W.D	Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7

Übungen B 30 bis B 75 siehe DTB-Handbuch Teil 1 (Neuaufgabe 2001)

Übungen B 5 bis B 9 siehe WTB-Leitfaden 2005

Übungen B 4 siehe Ausschreibung des TBZ Iserlohn

- zu a: Wer im Wettkampfsjahr höhere B-Stufen geturnt hat als im WK G1 ausgeschrieben, muss WK G2 turnen.
- zu b: siehe Sprungtabelle des TBZ Iserlohn
- zu c: Geräthöhe B 5: 1,10 m / Geräthöhe B 7: 1,20 m
- zu d: B 4 ist auf Bahnen und ohne Musik zu turnen. Alle Übungen ab B 5 **können** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

**Fachwettkampf Leichtathletik**

WK-Nr.	Wettkampf	Laufen Kurzstrecke	Laufen 1000 m	Kugel- stoßen	Schleuder- ball	Werfen	Weitsprung
		1 Versuch	1 Versuch	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche
L.M.1	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	-	v. Brett
L.M.2	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	-	v. Brett
L.M.3	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	-	v. Brett
L.M.4	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	2,0 kg	v. Brett
L.M.5	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	2,0 kg	v. Brett
L.M.6	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	6,25 kg	1,5 kg	2,0 kg	a. d. Stand
L.M.7	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	6,25 kg	1,5 kg	2,0 kg	a. d. Stand
L.M.8	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	5,00 kg	1,5 kg	1,5 kg	a. d. Stand
L.M.9	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	5,00 kg	1,0 kg	1,5 kg	a. d. Stand
L.M.10	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	4,00 kg	1,0 kg	1,0 kg	a. d. Stand
L.M.11	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	4,00 kg	1,0 kg	1,0 kg	a. d. Stand
L.M.12	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	4,00 kg	1,0 kg	1,0 kg	a. d. Stand
L.M.A	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	6,25 kg	1,0 kg	-	v. Brett
L.M.B	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	5,00 kg	1,0 kg	-	v. Brett
L.M.C	Wahl- Dreikampf	75 m	-	4,00 kg	1,0 kg	800 g	v. Brett
L.M.D	Wahl- Dreikampf	50 m	-	4,00 kg	-	200 g	a. d. Zone
L.M.E	Dreikampf	50 m	-	-	-	200 g	a. d. Zone
L.M.F	Dreikampf	50 m	-	-	-	80 g	a. d. Zone

Für den Wahl-Dreikampf gilt:

Es können 4 Disziplinen ausgewählt werden, die 3 besten Leistungen kommen in die Wertung.

**Fachwettkampf Leichtathletik**

WK-Nr.	Wettkampf	Laufen Kurzstrecke	Laufen 1000 m	Kugel- stoßen	Schleuder- ball	Werfen	Weitsprung
		1 Versuch	1 Versuch	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche
L.W.1	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4kg	1 kg	800 g	v. Brett
L.W.2	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4 kg	1 kg	800 g	v. Brett
L.W.3	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4 kg	1 kg	800 g	v. Brett
L.W.4	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4 kg	1 kg	800 g	v. Brett
L.W.5	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4 kg	1 kg	800 g	v. Brett
L.W.6	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.7	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.8	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.9	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.10	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.11	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.12	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.A	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4 kg	1 kg	800 g	v. Brett
L.W.B	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	3 kg	1 kg	800 g	v. Brett
L.W.C	Wahl- Dreikampf	75 m	-	3 kg	1 kg	800 g	v. Brett
L.W.D	Wahl- Dreikampf	50 m	-	3 kg	-	80 g	a. d. Zone
L.W.E	Dreikampf	50 m	-	-	-	80 g	a. d. Zone
L.W.F	Dreikampf	50 m	-	-	-	80 g	a. d. Zone

Für den Wahl-Dreikampf gilt:

Es können 4 Disziplinen ausgewählt werden, die 3 besten Leistungen kommen in die Wertung.

**Fachwettkampf Gerätturnen**

<b>Wettkampf-Nr.</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>Boden</b> a	<b>Ringe</b>	<b>Seitpferd</b>	<b>Sprung</b> b	<b>Barren</b> c	<b>Reck</b> d
G.M.1	Sechskampf	D C 15 / 16					
G.M.2	Fünfkampf	B 30	-	B 30	B 30	B 30	B 30
G.M.3	Fünfkampf	B 35	-	B 35	B 35	B 35	B 35
G.M.4	Fünfkampf	B 40	-	B 40	B 40	B 40	B 40
G.M.5	Vierkampf	B 45	-	-	B 45	B 45	B 45
G.M.6	Vierkampf	B 50	-	-	B 50	B 50	B 50
G.M.7	Vierkampf	B 55	-	-	B 55	B 55	B 55
G.M.8	Dreikampf	B 60	-	-	-	B 60	B 60
G.M.9	Dreikampf	B 65	-	-	-	B 65	B 65
G.M.10	Dreikampf	B 70	-	-	-	B 70	B 70
G.M.11	Dreikampf	B 75	-	-	-	B 75	B 75
G.M.12	Dreikampf	B 75	-	-	-	B 75	B 75
G.M.A	Sechskampf	D C 15 / 16					
G.M.B	Sechskampf	D C 15 / 16					
G.M.C	Sechskampf	D C 13 / 14					
G.M.D	Sechskampf	D C 11 / 12					
G.M.E	Wahl- Vierkampf	D C 9 / 10					
G.M.F	Wahl- Vierkampf	D C 9 / 10					

Übungen B 30 bis B 75 siehe DTB-Handbuch Teil 1 (Neuaufgabe 2001)

Übungen DC siehe Leitfaden 2005 der WTB-Schülerliga, männlich  
(Zusammenfassung siehe Ausschreibung TBZ Iserlohn, Seite 18)  
Sprungtabelle siehe Ausschreibung TBZ Iserlohn, Seite 22

**Fachwettkampf Gerätturnen**

Wettkampf-Nr. a	Wettkampf	Sprung b	Stufenbarren/ Reck	Schwebebalken c	Boden d
G1.W.1	Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7
G.W.2	Dreikampf	B 30	B 30	B 30	B 30
G.W.3	Dreikampf	B 35	B 35	B 35	B 35
G.W.4	Dreikampf	B 40	B 40	B 40	B 40
G.W.5	Dreikampf	B 45	B 45	B 45	B 45
G.W.6	Dreikampf	B 50	B 50	B 50	B 50
G.W.7	Dreikampf	B 55	B 55	B 55	B 55
G.W.8	Dreikampf	B 60	B 60	B 60	B 60
G.W.9	Dreikampf	B 65	B 65	B 65	B 65
G.W.10	Dreikampf	B 70	B 70	B 70	B 70
G.W.11	Dreikampf	B 75	B 75	B 75	B 75
G.W.12	Dreikampf	B 75	B 75	B 75	B 75
G1.W.A	Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7
G1.W.B	Vierkampf	B 5	B 5	B 5	B 5
G1.W.C	Vierkampf	B 5	B 5	B 5	B 5
G1.W.D	Vierkampf	B 5	B 5	B 5	B 5
G1.W.E	Vierkampf	B 4	B 4	B 4	B 4
G1.W.F	Vierkampf	B 4	B 4	B 4	B 4
G2.W.1	Vierkampf	B 9	B 9	B 9	B 9
G2.W.A	Vierkampf	B 9	B 9	B 9	B 9
G2.W.B	Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7
G2.W.C	Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7
G2.W.D	Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7

Übungen B 30 bis B 75 siehe DTB-Handbuch Teil 1 (Neuaufgabe 2001)

Übungen B 5 bis B 9 siehe WTB-Leitfaden 2005

Übungen B 4 siehe Ausschreibung des TBZ Iserlohn

- zu a: Wer im Wettkampfsjahr höhere B-Stufen geturnt hat als im WK G1 ausgeschrieben, muss WK G2 turnen.
- zu b: siehe Sprungtabelle des TBZ Iserlohn
- zu c: Geräthöhe B 5: 1,10 m / Geräthöhe B 7: 1,20 m
- zu d: B 4 ist auf Bahnen und ohne Musik zu turnen. Alle Übungen ab B 5 **können** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

**Mischwettkampf Gerätturnen und Leichtathletik**

<b>WK-Nr.</b>	<b>Wett- kampf</b>	<b>Boden</b>	<b>Sprung</b>	<b>Barrren</b>	<b>Reck</b>	<b>Minitramp</b>	<b>Laufen</b>	<b>Werfen / Stoßen</b>	<b>Weitsprung</b>
GL.M.1	Wahl-4- Kampf	D C 15 / 16				B 8	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.2	Wahl-4- Kampf	B 30	B 30	B 30	B 30	B 7	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.3	Wahl-4- Kampf	B 35	B 35	B 35	B 35	B 7	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.4	Wahl-4- Kampf	B 40	B 40	B 40	B 40	B 7	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.5	Wahl-4- Kampf	B 45	B 45	B 45	B 45	B 6	100 m	2,00 kg	a. d. Stand
GL.M.6	Wahl-4- Kampf	B 50	B 50	B 50	B 50	B 6	50 m	2,00 kg	a. d. Stand
GL.M.7	Wahl-4- Kampf	B 55	B 55	B 55	B 55	B 6	50 m	2,00 kg	a. d. Stand
GL.M.8	Wahl-4- Kampf	B 60	B 60	B 60	B 60	B 5	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.9	Wahl-4- Kampf	B 65	B 65	B 65	B 65	B 5	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.10	Wahl-4- Kampf	B 70	B 70	B 70	B 70	B 5	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.11	Wahl-4- Kampf	B 75	B 75	B 75	B 75	B 5	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.12	Wahl-4- Kampf	B 75	B 75	B 75	B 75	B 5	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.A	Wahl-4- Kampf	D C 15 / 16				B 7	100 m	6,25 kg	v. Brett
L.M.B	Wahl-4- Kampf	D C 15 / 16				B 6	100 m	5,00 kg	v. Brett
GL.M.C	Wahl-4- Kampf	D C 13 / 14				B 5	75 m	4,00 kg	v. Brett
GL.M.D	Wahl-4- Kampf	D C 11 / 12				B 5	50 m	200 g	a. d. Zone
GL.M.E	Wahl-3- Kampf	D C 9 / 10				B 4	50 m	200 g	a. d. Zone
GL.M.F	Wahl-3- Kampf	D C 9 / 10				B 4	50 m	80 g	a. d. Zone

Es müssen Disziplinen aus beiden Bereichen erfüllt werden.

Vor dem Wettkampf die gewählten Disziplinen auf der Startkarte markieren!

Übungen B 30 bis B 75 siehe DTB-Handbuch Teil 1 (Neuaufgabe 2001)

Übungen DC siehe Leitfaden 2005 der WTB-Schülerliga, männlich  
(Zusammenfassung siehe Ausschreibung des TBZ Iserlohn, Seite 18)  
Sprungtabelle siehe Ausschreibung TBZ Iserlohn, Seite 22

Übungen Minitrampolin siehe Ausschreibung des TBZ Iserlohn, Seite 20

**Mischwettkampf Gerätturnen und Leichtathletik**

WK-Nr.	Wettkampf	Sprung	Balken	Reck / Stufenbarren	Boden	Mini- tramp	Laufen	Werfen / Stoßen	Weitsprung
		a	b		c				
GL.W.1	Wahl- Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7	B 7	100 m	4 kg	v. Brett
GL.W.2	Wahl- Vierkampf	B 30	B 30	B 30	B 30	B 6	100 m	800 g	v. Brett
GL.W.3	Wahl- Vierkampf	B 35	B 35	B 35	B 35	B 6	100 m	800 g	v. Brett
GL.W.4	Wahl- Vierkampf	B 40	B 40	B 40	B 40	B 6	100 m	800 g	v. Brett
GL.W.5	Wahl- Dreikampf	B 45	B 45	B 45	B 45	B 5	100 m	800 g	a. d. Stand
GL.W.6	Wahl- Dreikampf	B 50	B 50	B 50	B 50	B 5	50 m	800 g	a. d. Stand
GL.W.7	Wahl- Dreikampf	B 55	B 55	B 55	B 55	B 5	50 m	800 g	a. d. Stand
GL.W.8	Wahl- Dreikampf	B 60	B 60	B 60	B 60	B 4	50 m	800 g	a. d. Stand
GL.W.9	Wahl- Dreikampf	B 65	B 65	B 65	B 65	B 4	50 m	800 g	a. d. Stand
GL.W.10	Wahl- Dreikampf	B 70	B 70	B 70	B 70	B 4	50 m	800 g	a. d. Stand
GL.W.11	Wahl- Dreikampf	B 75	B 75	B 75	B 75	B 4	50 m	800 g	a. d. Stand
GL.W.12	Wahl- Dreikampf	B 75	B 75	B 75	B 75	B 4	50 m	800 g	a. d. Stand
GL.W.A	Wahl- Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7	B 7	100 m	4 kg	v. Brett
GL.W.B	Wahl- Vierkampf	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5	100 m	4 kg	v. Brett
GL.W.C	Wahl- Vierkampf	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5	75 m	3 kg	v. Brett
GL.W.D	Wahl- Vierkampf	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5	50 m	80 g	a. d. Zone
GL.W.E	Wahl- Dreikampf	B 4	B 4	B 4	B 4	B 4	50 m	80 g	a. d. Zone
GL.W.F	Wahl- Dreikampf	B 4	B 4	B 4	B 4	B 4	50 m	80 g	a. d. Zone

Es müssen Disziplinen aus beiden Bereichen erfüllt werden.  
Vor dem Wettkampf die gewählten Disziplinen auf der Startkarte markieren!

Übungen B 30 bis B 75 siehe DTB-Handbuch Teil 1 (Neuaufgabe 2001)

Übungen B 5 bis B 7 siehe WTB-Leitfaden 2005

Übungen B 4 (Gerätturnen) und B 4 - B7 (Minitrampolin) siehe Ausschreibung des TBZ Iserlohn

zu b: siehe Sprungtabelle des TBZ Iserlohn

zu b: Geräthöhe B 5: 1,10 m / Geräthöhe B 7: 1,20 m

zu c: B 4 ist auf Bahnen und ohne Musik zu turnen. Alle Übungen ab B 5 **können** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

**Fachwettkampf Trampolinturnen**

Die Übungen A 1 - A 10 sind dem DTB-Aufgabenbuch Teil 1 / Broschüre 4 zu entnehmen

<b>WK</b>	<b>1. Übung</b>	<b>2. Übung</b>
TR.M.1	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.2	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.3	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.4	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.5	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.6	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.7	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.8	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.9	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.10	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.11	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.12	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.A	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.B	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.C	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.D	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.E	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.F	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.1	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.2	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.3	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.4	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.5	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.6	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.7	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.8	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.9	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.10	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.11	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.12	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.A	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.B	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.C	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.D	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.E	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.F	A 1 - A 10	Kürübung



	<b>DC 09 / 10</b> pro Gerät <b>4</b> verschiedene Elemente	<b>DC 11 / 12</b> pro Gerät <b>5</b> verschiedene Elemente	<b>DC 13 / 14</b> pro Gerät <b>6</b> verschiedene Elemente	<b>DC 15 / 16</b> pro Gerät <b>7</b> verschiedene Elemente
<b>Boden</b>	eine akrobatisches Element vorwärts  eine akrobatisches Element rückwärts  ein Kraft- oder Halteelement Abgang	eine akrobatisches Element vorwärts  eine akrobatisches Element rückwärts  ein Kraft- oder Halteelement Abgang	eine akrob. Reihe vorw. aus mind 2 Elementen  eine akrob. Reihe rückw. aus mind. 2 Elementen, Wiederholungen erlaubt (z.B. Flick-Flack, Flick-Flack)  ein Kraft- oder Halteelement Abgang	eine akrob. Reihe vorw. aus mind. 2 Elementen, wovon eines ein Salto ist  eine akrob. Reihe rückw. aus mind. 2 Elementen, wovon eines ein Salto ist  ein Kraft- oder Halteelement Abgang
<b>Seitpferd</b>	eine 1/2 Kreisflanke  Vorspreizen Rückspreizen Abgang (mind. Vor- oder Rückflanken)	ein Kreisschwung mit geschlossenen Beinen (aus dem Anspreizen erlaubt) Turnen an zwei Pferdteilen eine Spreizverbindung Abgang	ein Kreisschwung mit geschlossenen Beinen Turnen an zwei Pferdteilen Unterkreisen Abgang	ein Kreisschwung mit geschlossenen Beinen Wandern Scheren Abgang
<b>Ringe</b>	ein Element im Stütz (die Übung darf Stütz begonnen werden) ein Krafthalteteil ein Schwung im Hang, mind. 30 ° unter waagerecht Abgang	ein Element im Stütz (die Übung darf Stütz begonnen werden) ein Krafthalteteil ein Überschlag in den Hang Abgang	ein Element aus dem Schwung in den Stütz ein Krafthalteteil ein Überschlag aus dem Hang in den Hang Abgang	ein Element aus dem Schwung in den Stütz ein Krafthalteteil ein Überschlag aus dem Hang in den Hang Abgang
<b>Barren</b>	Vorschwing mind. Holmenhöhe  Rückschwung mind. Waagerecht  ein Halteteil Abgang (Kehre oder Wende erlaubt)	Vorschwing waagerecht / Rückschwung 45 ° ein Element durch den Hang  ein Element auf den Oberarmen Abgang (Kehre oder Wende mit 1/2 Drehung erlaubt)	Vorschw. über waagerecht / Rückschw. in den flücht. Handstand ein Element durch den Hang  ein Element auf den Oberarmen Abgang	Rückschwung in den Handstand (2 Sek.) ein Element durch den Hang in den Stütz ein Element auf den Oberarmen Abgang
<b>Reck</b>	ein Element in den Stütz ein Element aus dem Stütz in den Hang Schwung im Hang mind. 30 ° unter waagerecht Abgang (Niedersprung nach Rückschwung erlaubt)	ein Element in den Stütz ein Element mit gleichzeitigem Griff lösen und Wiederfassen 1/2 Drehung im Hang (mind 30 ° unter waagerecht Abgang (Niedersprung nach Rückschwung erlaubt)	eine Kippe ein Element mit gleichzeitigem Griff lösen und Wiederfassen ein Schwung aus dem Hang in den Stütz Abgang	eine Kippe ein Element mit gleichzeitigem Griff lösen und Wiederfassen eine Riesenfelge Abgang
<b>Sprung</b>	siehe Sprungtabelle Seite 22	siehe Sprungtabelle Seite 22	siehe Sprungtabelle Seite 22	siehe Sprungtabelle Seite 22

## Ausschreibung B 4, weiblich

### Sprung

Von 2 Versuchen kommt der bessere in die Wertung

Sprungtabelle siehe Seite 21 dieser Ausschreibung

Um einen Ausgangswert von 10,0 Punkten zu erreichen, müssen aus den nachstehend aufgeführten Pflichtteilen pro Gerät mindestens 5 Übungsteile, davon jeweils mindestens ein mit „X“ markiertes Übungsteil geturnt werden. Zu beachten ist gleichzeitig der Kombinationswert (max. 0,8 Punkte) für die unten aufgeführten gerätspezifischen Anforderungen.

Zusatzpunkte für zusätzlich geturnte Übungsteile werden nicht gegeben!

### Boden

Maximal 3 Bahnen

1. Einbeinige Standposition
2. Flüchtiger Handstütz
3. Rolle vorwärts
4. Strecksprung mit ½ Drehung
5. Pferdchensprung
6. Schersprung
7. Rolle Rückwärts
8. Rad
- X 9. Einbeinige 1/1 Drehung
- X 10. Radwende

#### Gerätspezifische Anforderung

- a. Harmonischer Wechsel zwischen akrobatischen und gymn. Teilen
- b. Vollständige Ausnutzung der Bodenbahn

### Schwebebalken

Geräthöhe: 0,80 m / maximal 3 Bahnen

1. *Angang*: Sprung in den Stütz mit ¼ Drehung in den Grätschsitz
2. *Abgang*: Strecksprung mit Anhocken und Strecken der Beine
3. Schritt vorwärts mit Vorhochspreizen
4. Schwebesitz
5. Beidbeinige ½ Drehung
6. Strecksprung
7. Pferdchensprung
8. Standwaage
- X 9. Flüchtiger Handstand
- X 10. Einbeinige 1/2 Drehung

#### Gerätspezifische Anforderung

- a. Harmonischer Wechsel zwischen schnellen und langsamen Teilen
- b. Übungsteile in der Vor- und Rückwärtsbewegung

### Reck / Stufenbarren

Das Gerät darf während der Übung verlassen werden

1. Sprung in den Stütz
2. Vorschwung, Rückschwung, Niedersprung
3. Hüftabzug
4. Überspreizen eines Beines (auch mit ½ Drehung)
5. Spreizabsitzen
6. Felgunterschwung
7. Hüftaufschwung aus der Schritt- oder Schlussstellung
8. Hüftumschwung rückwärts
- X 9. Spreizumschwung vorwärts
- X 10. Aufhocken

#### Gerätspezifische Anforderung

- a. Richtungswechsel in der Übung
- b. Mindestens eine Felgbewegung

**Ausschreibung Minitrampolin 2006**

männlicher und weiblicher Bereich

Ausgangswerte:

	<b>B 4</b>	<b>B 5</b>	<b>B 6</b>	<b>B 7</b>	<b>B 8</b>
Strecksprung	6,00	4,00	-	-	-
Strecksprung mit Seitgätschen der Beine	8,00	6,00	4,00	-	-
Hocksprung	10,00	8,00	6,00	4,00	2,00
Grätschwinkelsprung	10,00	10,00	8,00	6,00	4,00
Bücksprung	10,00	10,00	10,00	8,00	6,00
Salto vorwärts, gehockt	10,00	10,00	10,00	10,00	8,00
Salto vorwärts, gebückt	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00

Sprünge mit höherem Schwierigkeitsgrad (siehe DTB-Handbuch) werden mit einem Ausgangswert von 10,00 Punkten bewertet.

## Sprungtabelle, weiblich

<b>Ausgangswert</b>			<b>Gerät</b>	<b>Geräthöhe</b>	<b>Übung</b>
<b>B 4</b>	<b>B 5</b>	<b>B 7</b>			
6,00	5,50	4,00	Kasten, quer	3-teilig (ca. 0,70 m)	Aufhocken, Strecksprung
6,00	5,50	4,00	Kasten, quer	3-teilig (ca. 0,70 m)	Hockwende
7,00	6,50	5,00	Kasten, quer	4-teilig (ca. 0,90 m)	Aufhocken, Strecksprung
7,00	6,50	5,00	Kasten, quer	4-teilig (ca. 0,90 m)	Hockwende
8,00	7,50	6,00	Bock	1,00 m	Grätsche
9,00	8,50	7,00	Bock	1,00 m	Hocke
10,00	9,50	8,00	Pferd	1,10 m oder 1,20 m	Grätsche
10,00	9,50	8,00	Pferd	1,10 m oder 1,20 m	Hocke
10,00	9,50	8,00	Mattenberg	1,10 m	Handstützüberschlag (Absprung vom Minitramp)
10,00	10,00	9,00	Pferd	1,10 m oder 1,20 m	Handstützüberschlag (Absprung vom Doppelbrett)
10,00	10,00	9,50	Pferd	1,10 m oder 1,20 m	Handstützüberschlag
10,00	10,00	10,00	Pferd	1,10 m oder 1,20 m	Alle höherwertigeren Sprünge laut Code de Pointage

Wettkampf- Übung	Sprung	Kasten quer	Bock	Kasten quer	Kasten quer	Pferd Kasten längs	Pferd Kasten längs	Pferd längs	Pferd längs
		0,90 m	1,00 m	1,00 m	1,10 m	1,10 m	1,15 m	1,25 m	1,35 m
DC 9 / 10	Aufhocken, Strecksprung	4,0	-	-	-	-	-	-	-
	Grätsche	-	5,0	6,0	6,0	-	-	-	-
	Hocke	-	6,0	7,0	7,0	-	-	-	-
	Überschlag	-	-	8,0	8,0	-	-	-	-
	höherwertige Sprünge	-	-	Wert lt. Code	Wert lt. Code	-	-	-	-
DC 11 / 12	Grätsche	-	3,0	5,0	5,0	6,0	6,0	-	-
	Hocke	-	4,0	4,0	4,0	7,0	7,0	-	-
	Überschlag	-	-	6,0	6,0	8,0	8,0	-	-
	höherwertige Sprünge	-	-	-	Wert lt. Code	Wert lt. Code	Wert lt. Code	-	-
DC 13 / 14	Grätsche	-	-	-	3,0	5,0	-	6,0	-
	Hocke	-	-	-	4,0	6,0	-	7,0	-
	Überschlag	-	-	-	5,0	7,0	-	8,0	-
	höherwertige Sprünge	-	-	-	-	Wert lt. Code - 1,0	-	Wert lt. Code	-
DC 15 / 16	Grätsche	-	-	-	4,0	-	-	5,0	6
	Hocke	-	-	-	5,0	-	-	6,0	7
	Überschlag	-	-	-	6,0	-	-	7,0	8
	höherwertige Sprünge	-	-	-	-	Wert lt. Code - 2,0	-	Wert lt. Code - 1,0	Wert lt. Code

Bonifikation:	Wettkampf-Übung	A - Elemente	B - Elemente	C - Elemente
	DC 9 / 10	0,6 Punkte	0,9 Punkte	1,1 Punkte
	DC 11 / 12	0,5 Punkte	0,8 Punkte	1,0 Punkte
	DC 13 / 14	0,4 Punkte	0,7 Punkte	0,9 Punkte
	DC 15 / 16	0,3 Punkte	0,6 Punkte	0,8 Punkte

## Wertungssystem WTB 2004 Frauen

### **D/C-Klasse** Stand: 19.09.2003

#### **Allgemeines:**

#### **Zusammensetzung der Übung:**

5 Anforderungen je 0,5 Pkt.	2,50 Punkte
Schwierigkeitsbonifikation:	2,50 Punkte
Ausführung und Übungszusammenstellung	5,00 Punkte

-----  
10,00 Punkte

Zur Erfüllung der Anforderungen der D/C-Klasse sind nur Elemente des C.d.P. und der nationalen Liste des DTB erlaubt. (keine Zusatzelemente).

In der D/C-Klasse gilt vorerst die Sprungtabelle des B9-Programmes. Es werden 2 Sprünge bewertet, der bessere Sprung kommt in die Wertung. Die Sprünge können gleich oder unterschiedlich sein.

#### **Weitere Hinweise**

#### **Anforderungen**

Die Anforderungen unterscheiden sich an den einzelnen Geräten und werden daher gesondert beschrieben.

Jedes Element kann gleichzeitig mehrere Anforderungen erfüllen. Ein Element darf jedoch nicht wiederholt werden, um eine weitere Anforderung zu erfüllen.

Alle Elemente, die zur Erfüllung der Anforderungen gezeigt werden, müssen technisch sauber ausgeführt werden und erkennbar sein.

#### **Bonifikation in der D/C-Klasse**

Die Bonifikation von insgesamt 2,50 Pkt. (s.o.) kann für Elemente vergeben werden, die mit guter Technik und guter Haltung ausgeführt werden.

Um als Bonuselement berücksichtigt zu werden, müssen daher die einzelnen Elemente ohne großen Fehler (bis 0,30 Pkt. Abzug) geturnt werden. Dies bedeutet, dass ein Abzug von 0,30 Punkten und mehr je Element die Anerkennung als Bonus entfallen lässt. (Ein Sturz wird nicht zu diesen Abzügen gezählt, sondern wird als Sonderabzug aufgeführt.)

Die Wiederholung eines Elements lässt die Bonifikation ebenfalls entfallen. Die „Mehrfachbelegung“ z.B. im Sinne der Erfüllung einer Anforderung und eines Schwierigkeitsbonus ist möglich.

Es können nur 5 verschiedene Elemente einer Schwierigkeitsstufe für die Bonifikation zur Anrechnung kommen. Der Gesamtwert der Bonifikation darf nicht mehr als 2,50 Punkte betragen.

#### **Ausführung und Übungszusammenstellung**

Die einzelnen Abzüge für Ausführung und Übungszusammenstellung richten sich nach den Abzügen laut C.d.P.

Im D/C-Programm gibt es keine Kombinationspunkte, dafür die 5 Anforderungen. Nur im Ausnahmefall kann ein Abzug von 2,0 Pkt. wegen zu kurzer Übung in Anspruch genommen werden (Boden, Balken weniger als 30 sek.; Barren weniger als 5 Teile (müssen keine Elemente sein)).

	<i>B- Elemente</i>	<i>C- Elemente</i>	<i>D- Elemente</i>	<i>E- und super-E- Elemente</i>
D/C-Klasse	0,60	0,80	0,90	1,00

## D/C-Klasse                      Anforderungen

### Barren (oberer Holm 2,30 unterer Holm 1,50 m)

- 1.) mind. 5 versch. Elemente (mit An-+Abgang)
- 2.) 1 Rückschwung mind. 135°
- 3.) 1 Kippbewegung
- 4.) 1 Holmwechsel
- 5.) 1 El. aus den Gruppen Unterschwinge, Felgen, freie Felgen, Stalderumschw., Kreisschwinge oder Hecht

- zu 1.) Elemente aus dem Anhang (Kürzelliste, also Langhangkippe, Schwebekippe, Aufbücken, ...)  
zu 2.) Abweichung von höchstens 20° möglich  
zu 3.) nur mit Kippen aus dem A-/B-Elementen-Katalog  
zu 4.) Aufhocken erfüllt die Bedingung, ist aber kein Element

---

### Balken (Höhe 1,20 m, Länge der Übung 0,30 – 0,90 sek.)

- 1.) 1 akrob. Verbindung mit mind. 2 El. mit oder ohne Flugphase (auf dem Balken)
- 2.) 1 akrob. El. (mit oder ohne Flugphase)
- 3.) 1 gymn. Drehung auf einem Bein (mind. 360°)
- 4.) 1 gymn. Serie aus mind. 2 versch. El.
- 5.) 1 Sprung mit mind. 160° Spreizwinkel

unter 30 sek. -2,0 Pkt. Abzug, über 90 sek. -0,10 Pkt. Abzug

- zu 1.) auch gleiche Elemente möglich, z.B. Rolle, Rolle oder Rad,Rad (hin-u. zurück, Bein durchziehen)  
zu 2.) wenn die 1. Anforderung erfüllt ist, ist auch diese Anforderung erfüllt  
zu 3.) auch mehr als 360° erfüllt die Bedingung  
zu 4.) die 2 Elemente müssen im CdP bzw. in der Elementenliste stehen  
zu 5.) Abweichungen bis zu 20° möglich

---

### Boden (Länge der Übung 30 bis 90 sek.)

- 1.) 1 akrob. Verbindung aus mind. 2 versch. El. mit Flugphase
- 2.) 1 Salto rückwärts (beliebig)
- 3.) 1 akrob. El. vorwärts mit Flugphase
- 4.) 1 gymn. Drehung mind. 360° auf einem Bein
- 5.) 1 gymn. Serie aus mind. 2 versch. El.

unter 30 sek. -2,0 Pkt. Abzug, über 90 sek. -0,10 Pkt. Abzug

- zu 1.) z.B. Radw. El.-Fl., Schrittüberschlag Radwende, Schrittüberschlag Handstandüberschlag  
zu 2.) alle Salto rückwärts  
zu 3.) z.B. Salto vw., oder Überschläge vorw. (kann auch durch 1. erfüllt sein)  
zu 4.) auch Drehungen von mehr als 360° möglich  
zu 5.) zwei gleiche Sprünge sind nicht erlaubt

---

### Sprung (Höhe 1,10m bis 1,25 m wahlweise)

Maßband wird am Anfang des Fußes mit „0“ angelegt

- |   |               |
|---|---------------|
| 1.) Sprunggrätsche  | AW 5,50 Pkt.  |
| 2.) Sprunghocke   | AW 6,50 Pkt.  |
| 3.) Handstützüberschlag A                                       | AW 8,50 Pkt.  |
| 4.) Yamashita   | AW 9,50 Pkt.  |
| 5.) Yamashita m. ¼ Dr. i.d. 2. FPH                              | AW 10,00 Pkt. |
| 6.) Handstützüberschlag m. ¼ Dr. i.d. 1.FPH+1/2 Dr. i.d. 2. FPH | AW 10,00 Pkt. |
| 7.) Handstützüberschlag m. ¼ Dr. i.d. 1 FPH+3/4 Dr. i.d.2.FPH   | AW 10,00 Pkt. |
| 8.) Handstützüberschlag mit 1/1 Dr. i.d. 2. FPH                 | AW 10,00 Pkt. |
| 9.) Tsukahara   | AW 10,00 Pkt. |
| 10.) Alle weiteren Sprünge lt. C.d.P.                           | AW 10,00 Pkt. |

**BARREN: D-Klasse**

- D 10: - mind. 7 verschiedene Elemente (auch Zusatzelemente)
  - 1 Rückschwung mind. 135°
  - 1 Kippbewegung
  - 1 Holzwechsel
  - 1 Feigbewegung
- D 9: - mind. 6 verschiedene Elemente (auch Zusatzelemente)
  - 1 Rückschwung mind. 90°
  - 1 Feigbewegung
  - 1 Kippbewegung
- D 8: - mind. 5 verschiedene Elemente (auch Zusatzelemente)
  - 1 Feigbewegung
  - 1 Rückschwung mind. 90°
- D 7: - mind. 4 verschiedene Elemente (auch Zusatzelemente)
  - 1 Feigbewegung
- D 6: - mind. 3 verschiedene Elemente (auch Zusatzelemente)

**BALKEN D-Klasse:**

- D 10: - mind. 7 verschiedene Elemente (auch Zusatzelemente)
  - 1 gymnastische Drehung auf einem Bein mind. 360°
  - 1 gymnastische Serie aus mind. 2 verschiedenen Elementen
  - 1 akrobatisches Element (mit oder ohne Flugphase)
  - 1 Sprung mit 135° Spritzwinkel
- D 9: - mind. 6 verschiedene Elemente (auch Zusatzelemente)
  - 1 gymnastische Drehung auf einem Bein mind. 180°
  - 1 gymnastische Serie aus mind. 2 verschiedenen Elementen
  - 1 akrobatisches Element oder Handstand (2 sec. gehalten)
- D 8: - mind. 5 verschiedene Elemente (auch Zusatzelemente)
  - 1 gymnastische Drehung auf einem Bein mind. 180°
  - 1 akrobatisches Element oder ein Halbelement (2 sec. gehalten)
- D 7: - mind. 4 verschiedene Elemente (auch Zusatzelemente)
  - 1 gymnastische Drehung mind. 180° (ein- oder beidbeinig)
- D 6: - mind. 3 verschiedene Elemente (auch Zusatzelemente)

**BODEN D-Klasse**

- D 10: - mind. 7 verschiedene Elemente (auch Zusatzelemente)
  - 1 gymnastische Drehung auf einem Bein mind. 360°
  - 1 gymnastische Serie aus mind. 2 verschiedenen Elementen
  - 1 akrobatische Verbindung aus mind. 2 verschiedenen Elementen mit Flugphase
  - 1 akrobatisches Element vorwärts mit Flugphase
- D 9: - mind. 6 verschiedene Elemente (auch Zusatzelemente)
  - 1 gymnastische Drehung auf einem Bein mind. 360°
  - 1 gymnastische Serie aus mind. 2 verschiedenen Elementen
  - 1 akrobatische Verbindung aus mind. 2 verschiedenen Elementen (mit oder ohne Flugphase)
- D 8: - mind. 5 verschiedene Elemente (auch Zusatzelemente)
  - 1 gymnastische Drehung auf einem Bein mind. 360°
  - 1 gymnastische Serie aus mind. 2 verschiedenen Elementen
- D 7: - mind. 4 verschiedene Elemente (auch Zusatzelemente)
  - 1 gymnastische Serie aus mind. 2 verschiedenen Elementen
- D 6: - mind. 3 verschiedene Elemente (auch Zusatzelemente)

**Elementetabelle und Zusatzelemente/Zusatzgeräte**

**Barren/Reck**

- Zusatzgeräte: Reck (Schalterhöhe, hohes Reck) / Parallelbarren
- Zusatzelemente:
  - Sprung l.d. Stütz
  - Überspezieren eines Holms (oder Rückspreizen)
  - Durchhocken einbeinig
  - Aufhocken beidbeinig
  - Spritzkippaufschwung
  - Spritzkippschwung (Möhlumschwung)
  - 1/2 Dr. aus dem Stütz in den Stütz
  - Durchhocken i.d. Hang rl, auch aus dem Hang
  - Durchböcken i.d. Hang rl, auch aus dem Hang
  - Zartelshockenvücken i.d. Hang
  - Hiltabzug (auch in den Hang)
  - Hiltabzug i.d. Stütz / Hiltaufschwung i.d. Stütz
 (beliebig, auch am oberen Holm -halber Kiese-)
  - hoher Rückschwung
  - Konterschwünge (mind. 2, werden als ein El. anerkannt)
  - Feigunterschwingung zum Langhang (auch l.d. Stand)
  - Verschluss, Rückschwung (~ 1 El.)

**Balken**

- Zusatzelemente:
  - 1/2 Dr. vwrw, einbeinig, beidbeinig
  - Strecksprung mit Holzwechsel
  - Strecksprung mit doppeltem Holzwechsel
 Abgänge aus dem Schließstand
  - Hocksprung
  - Grätschprung
  - Grätschrispsprung

**Boden**

- Zusatzelemente:
  - Rückenschaukel
  - flüchtige Kerze
  - flüchtiger Handstand
  - 1/2 dr. auf einem Bein vwrw
  - Schiffechenhaltung (auch mit 1/2 Dr. in die Backstage)
  - Sprungrolle (Flugrolle)
  - Rolle nr
  - Rolle nr in den Grätschstand
  - Handstand Abrollen
  - Rad einarmig
  - Rad mit Flugphase

**Sprung**

siehe Ausschreibung

**Wertungssystem**

Anführung der Übung	4,70 Punkte
Virtuosität	0,30 Punkte
Je Anforderung	1,00 Punkte

Beispiel:

D6-Übung	Ausführung	4,70 Pkt.
	Virtuosität	0,30 Pkt.
	1 Anforderung	1,00 Pkt.

Ausgangswert 6,00 Pkt.

D7-Übung	Ausgangswert	7,00 Pkt.
----------	--------------	-----------

etc.

**Bodenübungen sollen mit Musik geturnt werden, sonst Abzug von 0,5 Pkt.!!**