

Wettkampf-Ausschreibungen

2005



- Wettkampfnummern Seite 1
- Bezirks-Leichtathletik-Hallensportfest Seite 2 + 3
- Bezirks-Turn- und Schwimmfest Seite 4 – 7
- Bezirksmeisterschaften im Gerätturnen Seite 8 + 9
- Bezirksturnfest Seite 10 – 16
- Bezirksliga, weiblich Seite 17
- Ausschreibung B 4, männlich Seite 18
- Ausschreibung B 4, weiblich Seite 19
- Ausschreibung Minitrampolin Seite 20
- Sprungtabelle, weiblich Seite 21
- Sprungtabelle, männlich Seite 22

Erläuterung der Wettkampfnummern

Die Wettkampfnummern sind 3-teilig und setzen sich zusammen aus Wettkampfsportart, Geschlecht und Altersklasse

Wettkampfsportart	Geschlecht	Altersklasse
G = Gerätturnen	W = weiblich	F = 8 und jünger / Jahrgang: 97 und jünger
L = Leichtathletik	M = männlich	E = 9 und 10 / Jahrgang: 96 und 95
S = Schwimmen		D = 11 und 12 / Jahrgang: 94 und 93
GL = Mischwettkampf: Gerätturnen und Leichtathletik		C = 13 und 14 / Jahrgang: 92 und 91
GS = Mischwettkampf: Gerätturnen und Schwimmen		B = 15 und 16 / Jahrgang: 90 und 89
TR = Trampolinturnen		A = 17 und 18 / Jahrgang: 88 und 87
		1 = 19 bis 29 / Jahrgang: 86 bis 76
		2 = 30 bis 34 / Jahrgang: 75 bis 71
		3 = 35 bis 39 / Jahrgang: 70 bis 66
		4 = 40 bis 44 / Jahrgang: 65 bis 61
		5 = 45 bis 49 / Jahrgang: 60 bis 56
		6 = 50 bis 54 / Jahrgang: 55 bis 51
		7 = 55 bis 59 / Jahrgang: 50 bis 46
		8 = 60 bis 64 / Jahrgang: 45 bis 41
	9 = 65 bis 69 / Jahrgang: 40 bis 36	
	10 = 70 bis 74 / Jahrgang: 35 bis 31	
	11 = 75 bis 79 / Jahrgang: 30 bis 26	
	12 = 80 und älter / Jahrgang: 25 und älter	

Beispiele:

GL.M.3 = Mischwettkampf Gerätturnen und Leichtathletik - Turner - 35 bis 39 Jahre

G.W.B = Gerätturnen - Jugendturnerin - 15 und 16 Jahre

Fachwettkampf Leichtathletik

Wettkampf-Nr.	Wettkampf	30 m Lauf	Kugelstoßen	Vollballwerfen	Weitsprung aus dem Stand
		1 Versuch	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche
L.M.1	Dreikampf	ja	7,25 kg	-	ja
L.M.2	Dreikampf	ja	7,25 kg	-	ja
L.M.3	Dreikampf	ja	7,25 kg	-	ja
L.M.4	Wahl-Dreikampf	ja	7,25 kg	2,0 kg	ja
L.M.5	Wahl-Dreikampf	ja	7,25 kg	2,0 kg	ja
L.M.6	Wahl-Dreikampf	ja	6,25 kg	2,0 kg	ja
L.M.7	Wahl-Dreikampf	ja	6,25 kg	2,0 kg	ja
L.M.8	Wahl-Dreikampf	ja	5,00 kg	1,5 kg	ja
L.M.9	Wahl-Dreikampf	ja	5,00 kg	1,5 kg	ja
L.M.10	Wahl-Dreikampf	ja	4,00 kg	1,0 kg	ja
L.M.11	Wahl-Dreikampf	ja	4,00 kg	1,0 kg	ja
L.M.12	Wahl-Dreikampf	ja	4,00 kg	1,0 kg	ja
L.M.A	Dreikampf	ja	6,25 kg	-	ja
L.M.B	Dreikampf	ja	5,00 kg	-	ja
L.M.C	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.M.D	Dreikampf	ja	3,00 kg	-	ja

Alle für eine Altersklasse ausgeschriebenen Disziplinen können absolviert werden.
Die drei besten Leistungen kommen in die Wertung.

Die Wertung erfolgt als Mannschafts- und Einzelwertung.
Jeweils vier Wettkämpfer bilden eine Mannschaft.

Fachwettkampf Leichtathletik

Wettkampf-Nr.	Wettkampf	30 m Lauf	Kugelstoßen	Vollballwerfen	Weitsprung aus dem Stand
		1 Versuch	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche
L.W.1	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.2	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.3	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.4	Wahl-Dreikampf	ja	4,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.5	Wahl-Dreikampf	ja	4,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.6	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.7	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.8	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.9	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.10	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.11	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.12	Wahl-Dreikampf	ja	3,00 kg	0,8 kg	ja
L.W.A	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.B	Dreikampf	ja	4,00 kg	-	ja
L.W.C	Dreikampf	ja	3,00 kg	-	ja
L.W.D	Dreikampf	ja	3,00 kg	-	ja

Alle für eine Altersklasse ausgeschriebenen Disziplinen können absolviert werden.
Die drei besten Leistungen kommen in die Wertung.

Die Wertung erfolgt als Mannschafts- und Einzelwertung.
Jeweils vier Wettkämpfer bilden eine Mannschaft.

Bezirks-Turn- und Schwimmfest 2005

männlich

Fachwettkampf Schwimmen

WK-Nr.	Wettkampf	Schwimmen Brust oder Kraul	Streckentauchen a	Fußsprung o. b	Kopfsprung
S.M.1	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.2	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.3	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.4	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.5	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.6	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.7	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.8	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.9	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.10	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.11	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.12	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.A	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.B	Dreikampf	50 m	15 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.C	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.D	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte
S.M.E	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte	10 Punkte

zu a: Abstoß vom Beckenrand

zu b: Sprung vom 1 m - Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

Bezirks-Turn- und Schwimmfest 2005

weiblich

Fachwettkampf Schwimmen

WK-Nr.	Wettkampf	Schwimmen Brust oder Kraul	Streckentauchen a	Fußsprung o. Kopfsprung b
S.W.1	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.2	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.3	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.4	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.5	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.6	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.7	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.8	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.9	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.10	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.11	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.12	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.A	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.B	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.C	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.D	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte
S.W.E	Dreikampf	50 m	10 m	8 Punkte / 10 Punkte

zu a: Abstoß vom Beckenrand

zu b: Sprung vom 1 m - Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

Bezirks-Turn- und Schwimmfest 2005

männlich

Mischwettkampf Gerätturnen und Schwimmen

WK-Nr.	Wettkampf	Boden	Sprung	Barren	Reck	Minitramp	Schwimmen	Fußsprung o. Kopfsprung	
		a	b	c	d			e	
GS.M.1	Vier-Kampf	B 8	B 8	B 8	B 8	B 8	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.2	Vier-Kampf	B 30	B 30	B 30	B 30	B 7	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.3	Vier-Kampf	B 35	B 35	B 35	B 35	B 7	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.4	Vier-Kampf	B 40	B 40	B 40	B 40	B 7	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.5	Drei-Kampf	B 45	B 45	B 45	B 45	B 6	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.6	Drei-Kampf	B 50	B 50	B 50	B 50	B 6	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.7	Drei-Kampf	B 55	B 55	B 55	B 55	B 6	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.8	Drei-Kampf	B 60	B 60	B 60	B 60	B 5	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.9	Drei-Kampf	B 65	B 65	B 65	B 65	B 5	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.10	Drei-Kampf	B 70	B 70	B 70	B 70	B 5	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.11	Drei-Kampf	B 75	B 75	B 75	B 75	B 5	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.12	Drei-Kampf	B 75	B 75	B 75	B 75	B 5	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.A	Vier-Kampf	B 7	B 7	B 7	B 7	B 7	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.B	Vier-Kampf	B 6	B 6	B 6	B 6	B 6	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.C	Vier-Kampf	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.M.D	Vier-Kampf	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GSM.E	Drei-Kampf	B 4	B 4	B 4	B 4	B 4	25 m	-	-
GS.M.F	Drei-Kampf	B 4	B 4	B 4	B 4	B 4	25 m	-	-

Es müssen alle Schwimmdisziplinen erfüllt werden.

Vor dem Wettkampf 2 Geräte auswählen und auf der Startkarte markieren!

Übungen B 5 bis B 8 und B 30 bis B 75 siehe DTB-Handbuch Teil 1 (Neuaufgabe 2001)

Übungen B 4 (Gerätturnen) und B 4 bis B 8 (MiniTrampolin) siehe Ausschreibung des TBZ Iserlohn

zu a: B 4 ist auf Bahnen zu turnen, alle Übungen ab B 5 können auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

zu b: Gerät quer statt längs: Ausgangswert -1,0 Punkt!
B 6: Kasten längs statt Pferd längs: Ausgangswert -1,0 Punkt! Kasten quer: -2,0 Punkte!

zu c: B 5 und B 6: Tiefbarren: Ausgangswert -1,0 Punkt!

zu d: B 6 und B 7: Tiefreck statt Hochreck: Ausgangswert -1,0 Punkte!

zu e: Sprung vom 1 m - Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

Mischwettkampf Gerätturnen und Schwimmen

WK-Nr.	Wettkampf	Boden	Sprung	Schwebe-	Reck/ Stufen- barren	Mini- tramp	Schwimmen	Fuß- oder	Kopfsprung
		a		balken					
GS.W.1	Vier-Kampf	B 7	B 7	B 7	B 7	B 7	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.2	Vier-Kampf	B 30	B 30	B 30	B 30	B 6	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.3	Vier-Kampf	B 35	B 35	B 35	B 35	B 7	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.4	Vier-Kampf	B 40	B 40	B 40	B 40	B 7	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.5	Drei-Kampf	B 45	B 45	B 45	B 45	B 6	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.6	Drei-Kampf	B 50	B 50	B 50	B 50	B 6	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.7	Drei-Kampf	B 55	B 55	B 55	B 55	B 6	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.8	Drei-Kampf	B 60	B 60	B 60	B 60	B 5	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.9	Drei-Kampf	B 65	B 65	B 65	B 65	B 5	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.10	Drei-Kampf	B 70	B 70	B 70	B 70	B 5	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.11	Drei-Kampf	B 75	B 75	B 75	B 75	B 5	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.12	Drei-Kampf	B 75	B 75	B 75	B 75	B 5	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.A	Vier-Kampf	B 7	B 7	B 7	B 7	B 7	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.B	Vier-Kampf	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.C	Vier-Kampf	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5	50 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.D	Vier-Kampf	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5	25 m	8 Punkte	10 Punkte
GS.W.E	Drei-Kampf	B 4	B 4	B 4	B 4	B 4	25 m	-	-
GS.W.F	Drei-Kampf	B 4	B 4	B 4	B 4	B 4	25 m	-	-

Es müssen alle Schwimmdisziplinen erfüllt werden.

Vor dem Wettkampf 2 Geräte auswählen und auf der Startkarte markieren!

Übungen B 30 bis B 75 siehe DTB-Handbuch Teil 1 (Neuaufgabe 2001)

Übungen B 5 bis B 7 siehe WTB-Leitfaden 2004

Übungen B 4 (Gerätturnen) und B 4 bis B 8 (MiniTrampolin) siehe Ausschreibung des TBZ Iserlohn

zu a: B 4 ist auf Bahnen und ohne Musik zu turnen. Alle Übungen ab B 5 **können** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

zu b: Geräthöhe B 5: 1,10 m / Geräthöhe B 7: 1,20 m

zu c: Sprung vom 1 m - Brett / mit oder ohne Anlauf / zwei unterschiedliche Sprünge sind möglich.

Bezirksmeisterschaft im Gerätturnen 2005

männlicher Bereich

Fachwettkampf Gerätturnen

Wettkampf-Nr.	Wettkampf	Boden a	Ringe	Seitpferd	Sprung b	Barren c	Reck d
G.M.1	Sechskampf	B 8	B 8	B 8	B 8	B 8	B 8
G.M.2	Fünfkampf	B 30	-	B 30	B 30	B 30	B 30
G.M.3	Fünfkampf	B 35	-	B 35	B 35	B 35	B 35
G.M.4	Fünfkampf	B 40	-	B 40	B 40	B 40	B 40
G.M.5	Vierkampf	B 45	-	-	B 45	B 45	B 45
G.M.6	Vierkampf	B 50	-	-	B 50	B 50	B 50
G.M.7	Vierkampf	B 55	-	-	B 55	B 55	B 55
G.M.8	Dreikampf	B 60	-	-	-	B 60	B 60
G.M.9	Dreikampf	B 65	-	-	-	B 65	B 65
G.M.10	Dreikampf	B 70	-	-	-	B 70	B 70
G.M.11	Dreikampf	B 75	-	-	-	B 75	B 75
G.M.12	Dreikampf	B 75	-	-	-	B 75	B 75
G.M.A	Sechskampf	B 7	B 7	B 7	B 7	B 7	B 7
G.M.B	Sechskampf	B 6	B 6	B 6	B 6	B 6	B 6
G.M.C	Sechskampf	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5
G.M.D	Sechskampf	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5
G.M.E	Sechskampf	B 4	B 4	B 4	B 4	B 4	B 4
G.M.F	Wahl- Vierkampf	B 4	B 4	B 4	B 4	B 4	B 4

Übungen B 5 bis B 8 und B 30 bis B 75 siehe DTB-Handbuch Teil 1 (Neuaufgabe 2001)

Übungen B 4 siehe Ausschreibung des TBZ Iserlohn

- zu a: B 4 ist auf Bahnen zu turnen, alle Übungen ab B 5 können auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.
- zu b: Gerät quer statt längs: Ausgangswert -1,0 Punkt!
B 6: Kasten längs statt Pferd längs: Ausgangswert -1,0 Punkt! Kasten quer: -2,0 Punkte!
- zu c: B 5 und B 6: Tiefbarren: Ausgangswert -1,0 Punkt!
- zu d: B 6 und B 7: Tiefreck statt Hochreck: Ausgangswert -1,0 Punkte!

Bezirksmeisterschaft im Gerätturnen 2005

weiblicher Bereich

Fachwettkampf Gerätturnen

Wettkampf-Nr. a	Wettkampf	Sprung b	Stufenbarren/ Reck	Schwebebalken c	Boden d
G1.W.1	Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7
G.W.2	Dreikampf	B 30	B 30	B 30	B 30
G.W.3	Dreikampf	B 35	B 35	B 35	B 35
G.W.4	Dreikampf	B 40	B 40	B 40	B 40
G.W.5	Dreikampf	B 45	B 45	B 45	B 45
G.W.6	Dreikampf	B 50	B 50	B 50	B 50
G.W.7	Dreikampf	B 55	B 55	B 55	B 55
G.W.8	Dreikampf	B 60	B 60	B 60	B 60
G.W.9	Dreikampf	B 65	B 65	B 65	B 65
G.W.10	Dreikampf	B 70	B 70	B 70	B 70
G.W.11	Dreikampf	B 75	B 75	B 75	B 75
G.W.12	Dreikampf	B 75	B 75	B 75	B 75
G1.W.A	Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7
G1.W.B	Vierkampf	B 5	B 5	B 5	B 5
G1.W.C	Vierkampf	B 5	B 5	B 5	B 5
G1.W.D	Vierkampf	B 5	B 5	B 5	B 5
G1.W.E	Vierkampf	B 4	B 4	B 4	B 4
G1.W.F	Vierkampf	B 4	B 4	B 4	B 4
G2.W.1	Vierkampf	B 9	B 9	B 9	B 9
G2.W.A	Vierkampf	B 9	B 9	B 9	B 9
G2.W.B	Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7
G2.W.C	Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7
G2.W.D	Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7

Übungen B 30 bis B 75 siehe DTB-Handbuch Teil 1 (Neuaufgabe 2001)

Übungen B 5 bis B 9 siehe WTB-Leitfaden 2004

Übungen B 4 siehe Ausschreibung des TBZ Iserlohn

- zu a: Wer im Wettkampfsjahr höhere B-Stufen geturnt hat als im WK **G1** ausgeschrieben, muss WK **G2** turnen.
- zu b: siehe Sprungtabelle des TBZ Iserlohn
- zu c: Geräthöhe B 5: 1,10 m / Geräthöhe B 7: 1,20 m
- zu d: B 4 ist auf Bahnen und ohne Musik zu turnen. Alle Übungen ab B 5 **können** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

Bezirksturnfest 2005

männlich

Fachwettkampf Leichtathletik

WK-Nr.	Wettkampf	Laufen Kurzstrecke	Laufen 1000 m	Kugel- stoßen	Schleuder- ball	Werfen	Weitsprung
		1 Versuch	1 Versuch	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche
L.M.1	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	-	v. Brett
L.M.2	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	-	v. Brett
L.M.3	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	-	v. Brett
L.M.4	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	2,0 kg	v. Brett
L.M.5	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	7,25 kg	1,5 kg	2,0 kg	v. Brett
L.M.6	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	6,25 kg	1,5 kg	2,0 kg	a. d. Stand
L.M.7	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	6,25 kg	1,5 kg	2,0 kg	a. d. Stand
L.M.8	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	5,00 kg	1,5 kg	1,5 kg	a. d. Stand
L.M.9	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	5,00 kg	1,0 kg	1,5 kg	a. d. Stand
L.M.10	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	4,00 kg	1,0 kg	1,0 kg	a. d. Stand
L.M.11	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	4,00 kg	1,0 kg	1,0 kg	a. d. Stand
L.M.12	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	4,00 kg	1,0 kg	1,0 kg	a. d. Stand
L.M.A	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	6,25 kg	1,0 kg	-	v. Brett
L.M.B	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	5,00 kg	1,0 kg	-	v. Brett
L.M.C	Wahl- Dreikampf	75 m	-	4,00 kg	1,0 kg	800 g	v. Brett
L.M.D	Wahl- Dreikampf	50 m	-	4,00 kg	-	200 g	a. d. Zone
L.M.E	Dreikampf	50 m	-	-	-	200 g	a. d. Zone
L.M.F	Dreikampf	50 m	-	-	-	80 g	a. d. Zone

Für den Wahl-Dreikampf gilt:

Es können 4 Disziplinen ausgewählt werden, die 3 besten Leistungen kommen in die Wertung.

Bezirksturnfest 2005

weiblich

Fachwettkampf Leichtathletik

WK-Nr.	Wettkampf	Laufen Kurzstrecke	Laufen 1000 m	Kugel- stoßen	Schleuder- ball	Werfen	Weitsprung
		1 Versuch	1 Versuch	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche	3 Versuche
L.W.1	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4kg	1 kg	800 g	v. Brett
L.W.2	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4 kg	1 kg	800 g	v. Brett
L.W.3	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4 kg	1 kg	800 g	v. Brett
L.W.4	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4 kg	1 kg	800 g	v. Brett
L.W.5	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4 kg	1 kg	800 g	v. Brett
L.W.6	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.7	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.8	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.9	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.10	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.11	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.12	Wahl- Dreikampf	50 m	ja	3 kg	-	800 g	a. d. Stand
L.W.A	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	4 kg	1 kg	800 g	v. Brett
L.W.B	Wahl- Dreikampf	100 m	ja	3 kg	1 kg	800 g	v. Brett
L.W.C	Wahl- Dreikampf	75 m	-	3 kg	1 kg	800 g	v. Brett
L.W.D	Wahl- Dreikampf	50 m	-	3 kg	-	80 g	a. d. Zone
L.W.E	Dreikampf	50 m	-	-	-	80 g	a. d. Zone
L.W.F	Dreikampf	50 m	-	-	-	80 g	a. d. Zone

Für den Wahl-Dreikampf gilt:

Es können 4 Disziplinen ausgewählt werden, die 3 besten Leistungen kommen in die Wertung.

Bezirksturnfest 2005

männlich

Fachwettkampf Gerätturnen

Wettkampf-Nr.	Wettkampf	Boden a	Ringe	Seitpferd	Sprung b	Barren c	Reck d
G.M.1	Sechskampf	B 8	B 8	B 8	B 8	B 8	B 8
G.M.2	Fünfkampf	B 30	-	B 30	B 30	B 30	B 30
G.M.3	Fünfkampf	B 35	-	B 35	B 35	B 35	B 35
G.M.4	Fünfkampf	B 40	-	B 40	B 40	B 40	B 40
G.M.5	Vierkampf	B 45	-	-	B 45	B 45	B 45
G.M.6	Vierkampf	B 50	-	-	B 50	B 50	B 50
G.M.7	Vierkampf	B 55	-	-	B 55	B 55	B 55
G.M.8	Dreikampf	B 60	-	-	-	B 60	B 60
G.M.9	Dreikampf	B 65	-	-	-	B 65	B 65
G.M.10	Dreikampf	B 70	-	-	-	B 70	B 70
G.M.11	Dreikampf	B 75	-	-	-	B 75	B 75
G.M.12	Dreikampf	B 75	-	-	-	B 75	B 75
G.M.A	Sechskampf	B 7	B 7	B 7	B 7	B 7	B 7
G.M.B	Sechskampf	B 6	B 6	B 6	B 6	B 6	B 6
G.M.C	Sechskampf	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5
G.M.D	Sechskampf	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5
G.M.E	Wahl-Vierkampf	B 4	B 4	B 4	B 4	B 4	B 4
G.M.F	Wahl-Vierkampf	B 4	B 4	B 4	B 4	B 4	B 4

Übungen B 5 bis B 8 und B 30 bis B 75 siehe DTB-Handbuch Teil 1 (Neuaufgabe 2001)

Übungen B 4 siehe Ausschreibung des TBZ Iserlohn

- zu a: B 4 ist auf Bahnen zu turnen, alle Übungen ab B 5 können auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.
- zu b: Gerät quer statt längs: Ausgangswert -1,0 Punkt!
B 6: Kasten längs statt Pferd längs: Ausgangswert - 1,0 Punkt! Kasten quer: -2,0 Punkte!
- zu c: B 5 und B 6: Tiefbarren: Ausgangswert -1,0 Punkt!
- zu d: B 6 und B 7: Tiefreck statt Hochreck: Ausgangswert -1,0 Punkt!

Fachwettkampf Gerätturnen

Wettkampf-Nr. a	Wettkampf	Sprung b	Stufenbarren/ Reck	Schwebebalken c	Boden d
G1.W.1	Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7
G.W.2	Dreikampf	B 30	B 30	B 30	B 30
G.W.3	Dreikampf	B 35	B 35	B 35	B 35
G.W.4	Dreikampf	B 40	B 40	B 40	B 40
G.W.5	Dreikampf	B 45	B 45	B 45	B 45
G.W.6	Dreikampf	B 50	B 50	B 50	B 50
G.W.7	Dreikampf	B 55	B 55	B 55	B 55
G.W.8	Dreikampf	B 60	B 60	B 60	B 60
G.W.9	Dreikampf	B 65	B 65	B 65	B 65
G.W.10	Dreikampf	B 70	B 70	B 70	B 70
G.W.11	Dreikampf	B 75	B 75	B 75	B 75
G.W.12	Dreikampf	B 75	B 75	B 75	B 75
G1.W.A	Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7
G1.W.B	Vierkampf	B 5	B 5	B 5	B 5
G1.W.C	Vierkampf	B 5	B 5	B 5	B 5
G1.W.D	Vierkampf	B 5	B 5	B 5	B 5
G1.W.E	Vierkampf	B 4	B 4	B 4	B 4
G1.W.F	Vierkampf	B 4	B 4	B 4	B 4
G2.W.1	Vierkampf	B 9	B 9	B 9	B 9
G2.W.A	Vierkampf	B 9	B 9	B 9	B 9
G2.W.B	Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7
G2.W.C	Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7
G2.W.D	Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7

Übungen B 30 bis B 75 siehe DTB-Handbuch Teil 1 (Neuaufgabe 2001)

Übungen B 5 bis B 9 siehe WTB-Leitfaden 2004

Übungen B 4 siehe Ausschreibung des TBZ Iserlohn

- zu a: Wer im Wettkampfsjahr höhere B-Stufen geturnt hat als im WK G1 ausgeschrieben, muss WK G2 turnen.
- zu b: siehe Sprungtabelle des TBZ Iserlohn
- zu c: Geräthöhe B 5: 1,10 m / Geräthöhe B 7: 1,20 m
- zu d: B 4 ist auf Bahnen und ohne Musik zu turnen. Alle Übungen ab B 5 **können** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

Mischwettkampf Gerätturnen und Leichtathletik

WK-Nr.	Wett- kampf	Boden	Sprung	Barrren	Reck	Minitramp	Laufen	Werfen / Stoßen	Weitsprung
		a	b	c	d				
GL.M.1	Wahl-4- Kampf	B 8	B 8	B 8	B 8	B 8	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.2	Wahl-4- Kampf	B 30	B 30	B 30	B 30	B 7	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.3	Wahl-4- Kampf	B 35	B 35	B 35	B 35	B 7	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.4	Wahl-4- Kampf	B 40	B 40	B 40	B 40	B 7	100 m	7,25 kg	v. Brett
GL.M.5	Wahl-4- Kampf	B 45	B 45	B 45	B 45	B 6	100 m	2,00 kg	a. d. Stand
GL.M.6	Wahl-4- Kampf	B 50	B 50	B 50	B 50	B 6	50 m	2,00 kg	a. d. Stand
GL.M.7	Wahl-4- Kampf	B 55	B 55	B 55	B 55	B 6	50 m	2,00 kg	a. d. Stand
GL.M.8	Wahl-4- Kampf	B 60	B 60	B 60	B 60	B 5	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.9	Wahl-4- Kampf	B 65	B 65	B 65	B 65	B 5	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.10	Wahl-4- Kampf	B 70	B 70	B 70	B 70	B 5	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.11	Wahl-4- Kampf	B 75	B 75	B 75	B 75	B 5	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.12	Wahl-4- Kampf	B 75	B 75	B 75	B 75	B 5	50 m	1,00 kg	a. d. Stand
GL.M.A	Wahl-4- Kampf	B 7	B 7	B 7	B 7	B 7	100 m	6,25 kg	v. Brett
L.M.B	Wahl-4- Kampf	B 6	B 6	B 6	B 6	B 6	100 m	5,00 kg	v. Brett
GL.M.C	Wahl-4- Kampf	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5	75 m	4,00 kg	v. Brett
GL.M.D	Wahl-4- Kampf	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5	50 m	200 g	a. d. Zone
GL.M.E	Wahl-3- Kampf	B 4	B 4	B 4	B 4	B 4	50 m	200 g	a. d. Zone
GL.M.F	Wahl-3- Kampf	B 4	B 4	B 4	B 4	B 4	50 m	80 g	a. d. Zone

Es müssen Disziplinen aus beiden Bereichen erfüllt werden.

Vor dem Wettkampf die gewählten Disziplinen auf der Startkarte markieren!

Übungen B 5 bis B 8 und B 30 bis B 75 siehe DTB-Handbuch Teil 1 (Neuaufgabe 2001)

Übungen B 4 (Gerätturnen) und B 4 bis B 8 (Minitrampolin) siehe Ausschreibung des TBZ Iserlohn

zu a: B 4 ist auf Bahnen zu turnen, alle Übungen ab B 5 können auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

zu b: Gerät quer statt längs: Ausgangswert -1,0 Punkt!
B 6: Kasten längs statt Pferd längs: Ausgangswert -1,0 Punkt! Kasten quer: -2,0 Punkte!

zu c: B 5 und B 6: Tiefbarren: Ausgangswert -1,0 Punkt!

zu d: B 6 und B 7: Tiefreck statt Hochreck: Ausgangswert -1,0 Punkte!

Bezirksturnfest 2005

weiblich

Mischwettkampf Gerätturnen und Leichtathletik

WK-Nr.	Wettkampf	Sprung	Balken	Reck / Stufenbarren	Boden	Mini- tramp	Laufen	Werfen / Stoßen	Weitsprung
		a	b		c				
GL.W.1	Wahl-Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7	B 7	100 m	4 kg	v. Brett
GL.W.2	Wahl-Vierkampf	B 30	B 30	B 30	B 30	B 6	100 m	800 g	v. Brett
GL.W.3	Wahl-Vierkampf	B 35	B 35	B 35	B 35	B 6	100 m	800 g	v. Brett
GL.W.4	Wahl-Vierkampf	B 40	B 40	B 40	B 40	B 6	100 m	800 g	v. Brett
GL.W.5	Wahl-Dreikampf	B 45	B 45	B 45	B 45	B 5	100 m	800 g	a. d. Stand
GL.W.6	Wahl-Dreikampf	B 50	B 50	B 50	B 50	B 5	50 m	800 g	a. d. Stand
GL.W.7	Wahl-Dreikampf	B 55	B 55	B 55	B 55	B 5	50 m	800 g	a. d. Stand
GL.W.8	Wahl-Dreikampf	B 60	B 60	B 60	B 60	B 4	50 m	800 g	a. d. Stand
GL.W.9	Wahl-Dreikampf	B 65	B 65	B 65	B 65	B 4	50 m	800 g	a. d. Stand
GL.W.10	Wahl-Dreikampf	B 70	B 70	B 70	B 70	B 4	50 m	800 g	a. d. Stand
GL.W.11	Wahl-Dreikampf	B 75	B 75	B 75	B 75	B 4	50 m	800 g	a. d. Stand
GL.W.12	Wahl-Dreikampf	B 75	B 75	B 75	B 75	B 4	50 m	800 g	a. d. Stand
GL.W.A	Wahl-Vierkampf	B 7	B 7	B 7	B 7	B 7	100 m	4 kg	v. Brett
GL.W.B	Wahl-Vierkampf	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5	100 m	4 kg	v. Brett
GL.W.C	Wahl-Vierkampf	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5	75 m	3 kg	v. Brett
GL.W.D	Wahl-Vierkampf	B 5	B 5	B 5	B 5	B 5	50 m	80 g	a. d. Zone
GL.W.E	Wahl-Dreikampf	B 4	B 4	B 4	B 4	B 4	50 m	80 g	a. d. Zone
GL.W.F	Wahl-Dreikampf	B 4	B 4	B 4	B 4	B 4	50 m	80 g	a. d. Zone

Es müssen Disziplinen aus beiden Bereichen erfüllt werden.

Vor dem Wettkampf die gewählten Disziplinen auf der Startkarte markieren!

Übungen B 30 bis B 75 siehe DTB-Handbuch Teil 1 (Neuaufgabe 2001)

Übungen B 5 bis B 7 siehe WTB-Leitfaden 2004

Übungen B 4 (Gerätturnen) und B 4 - B7 (Minitrampolin) siehe Ausschreibung des TBZ Iserlohn

zu b: siehe Sprungtabelle des TBZ Iserlohn

zu b: Geräthöhe B 5: 1,10 m / Geräthöhe B 7: 1,20 m

zu c: B 4 ist auf Bahnen und ohne Musik zu turnen. Alle Übungen ab B 5 **können** mit Musik auf der 12 x 12 m - Bodenfläche geturnt werden.

Bezirksturnfest 2005

männlich und weiblich

Fachwettkampf Trampolinturnen

Die Übungen A 1 - A 10 sind dem DTB-Aufgabenbuch Teil 1 / Broschüre 4 zu entnehmen

WK	1. Übung	2. Übung
TR.M.1	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.2	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.3	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.4	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.5	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.6	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.7	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.8	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.9	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.10	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.11	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.12	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.A	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.B	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.C	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.D	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.E	A 1 - A 10	Kürübung
TR.M.F	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.1	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.2	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.3	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.4	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.5	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.6	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.7	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.8	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.9	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.10	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.11	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.12	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.A	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.B	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.C	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.D	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.E	A 1 - A 10	Kürübung
TR.W.F	A 1 - A 10	Kürübung

Ausschreibung B 4 - männlich

Sprung

<u>Ausgangswert</u>	<u>Gerät</u>	<u>Geräthöhe</u>	<u>Übung</u>
6,0	Kasten, quer	3-teilig (ca. 0,70 m)	Aufhocken + Strecksprung oder Hockwende
7,0	Kasten, quer	4-teilig (ca. 0,90 m)	Aufhocken + Strecksprung oder Hockwende
8,0	Bock	1,00 m	Grätsche
9,0	Bock	1,00 m	Hocke
10,0	Pferd oder Kasten, längs	1,10 m oder 1,20 m	Hocke oder Grätsche
10,0	Pferd	1,10 m oder 1,20 m	Handstützüberschlag mit Doppelbrett oder alle höher wertigeren Sprünge

Aus dem nachstehenden Pflichtteil-Angebot müssen an jedem Gerät die drei speziellen Anforderungen mit jeweils einem Übungsteil abdeckt werden.

Boden

Spezielle Anforderungen

- I. Ein Element vorwärts
- II. Ein Element rückwärts
- III. Ein statisches Element auf einem Arm oder Bein

Pflichtteile

1. Standwaage
2. Aufschwingen zum flüchtigen Handstütz
3. Rolle rückwärts
4. Rad
5. Flug- oder Hechttrolle

Seitpferd

Spezielle Anforderungen

- I. Eine Spreizverbindung
- II. Eine Flanken- oderkehrbewegung
- III. Kreisen des Beines

Pflichtteile

1. Hohes Seit spreizen links und rechts
2. Vorspreizen rechts (geschwungen)
3. Vorspreizen links (geschwungen)
4. Unterkreisen vorwärts oder rückwärts
5. Rückflanken mit $\frac{1}{4}$ Drehung zum Stand

Ringe

Spezielle Anforderungen

- I. Ein Vorschwung
- II. Ein Rückschwung
- III. Ein Kipphang

Pflichtteile

1. Vorschwingen
2. Rückschwungen
3. Kipphang
4. Salto rückwärts, gehockt
5. Langsames Senken in den Sturzhang durch den Kipphang in den Langhang rücklings

Barren

Spezielle Anforderungen

- I. Ein Kraftelement
- II. Ein Vorschwungelement
- III. Ein Rückschwungelement

Pflichtteile

1. Heben in den Strecksturzhang
2. Vorschwung mit Grätschen und Schließen
3. Rückschwung mit Grätschen und Schließen
4. $\frac{1}{2}$ Drehung innerhalb der Übung
5. Hohe Wende

Reck, schulterhoch

Spezielle Anforderungen

- I. Eine Felgbewegung
- II. Ein hoher Rückschwung
- III. Eine Bewegung vorlings vorwärts

Pflichtteile

1. Felgaufschwung
2. Hoher Rückschwung
3. Felgumschwung
4. Felgunterschwung
5. Aus dem Stütz Überspreizen und $\frac{1}{2}$ Drehung in den Stütz

Ausschreibung B 4, weiblich

Sprung

Von 2 Versuchen kommt der bessere in die Wertung

Ausgangswert	Gerät	Geräthöhe	Übung
6,0	Kasten, quer	3-teilig (ca. 0,70 m)	Aufhocken + Strecksprung oder Hockwende
7,0	Kasten, quer	4-teilig (ca. 0,90 m)	Aufhocken + Strecksprung oder Hockwende
8,0	Bock	1,00 m	Grätsche
9,0	Bock	1,00 m	Hocke
10,0	Pferd	1,10 m oder 1,20 m	Hocke oder Grätsche
10,0	Mattenberg	1,10 m	Handstützüberschlag
10,0	Pferd	1,10 m oder 1,20 m	Handstützüberschlag mit Doppelbrett und alle höherwertigeren Sprünge

Um einen Ausgangswert von 10,0 Punkten zu erreichen, müssen aus den nachstehend aufgeführten Pflichtteilen pro Gerät mindestens 5 Übungsteile, davon jeweils mindesten ein mit „X“ markiertes Übungsteil geturnt werden.
Zusatzpunkte für zusätzlich geturnte Übungsteile werden nicht gegeben!

Boden

Maximal 3 Bahnen

1. Einbeinige Standposition
2. Flüchtiger Handstütz
3. Rolle vorwärts
4. Strecksprung mit ½ Drehung
5. Pferdchensprung
6. Schersprung
7. Rolle Rückwärts
8. Rad
- X 9. Einbeinige 1/1 Drehung
- X 10. Radwende

Schwebebalken

Geräthöhe: 0,80 m / maximal 3 Bahnen

1. *Angang*: Sprung in den Stütz mit ¼ Drehung in den Grätschsitz
2. *Abgang*: Strecksprung mit Anhocken und Strecken der Beine
3. Schritt vorwärts mit Vorhochspreizen
4. Schwebesitz
5. Beidbeinige ½ Drehung
6. Strecksprung
7. Pferdchensprung
8. Standwaage
- X 9. Flüchtiger Handstand
- X 10. Einbeinige 1/2 Drehung

Reck / Stufenbarren

Das Gerät darf während der Übung verlassen werden

1. Sprung in den Stütz
2. Vorschwung, Rückschwung, Niedersprung
3. Hüftabzug
4. Überspreizen eines Beines (auch mit ½ Drehung)
5. Spreizabsitzen
6. Felgunterschwingung
7. Hüftaufschwung aus der Schritt- oder Schlussstellung
8. Hüftumschwung rückwärts
- X 9. Spreizumschwung vorwärts
- X 10. Aufhocken

Ausschreibung Minitrampolin 2005

männlicher und weiblicher Bereich

Ausgangswerte:

	B 4	B 5	B 6	B 7	B 8
Strecksprung	6,00	4,00	-	-	-
Strecksprung mit Seitgätschen der Beine	8,00	6,00	4,00	-	-
Hocksprung	10,00	8,00	6,00	4,00	2,00
Grätschwinkelsprung	10,00	10,00	8,00	6,00	4,00
Bücksprung	10,00	10,00	10,00	8,00	6,00
Salto vorwärts, gehockt	10,00	10,00	10,00	10,00	8,00
Salto vorwärts, gebückt	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00

Sprünge mit höherem Schwierigkeitsgrad (siehe DTB-Handbuch) werden mit einem Ausgangswert von 10,00 Punkten bewertet.

Sprungtabelle, weiblich

Ausgangswert			Gerät	Geräthöhe	Übung
B 4	B 5	B 7			
6,00	5,50	4,00	Kasten, quer	3-teilig (ca. 0,70 m)	Aufhocken, Strecksprung
6,00	5,50	4,00	Kasten, quer	3-teilig (ca. 0,70 m)	Hockwende
7,00	6,50	5,00	Kasten, quer	4-teilig (ca. 0,90 m)	Aufhocken, Strecksprung
7,00	6,50	5,00	Kasten, quer	4-teilig (ca. 0,90 m)	Hockwende
8,00	7,50	6,00	Bock	1,00 m	Grätsche
9,00	8,50	7,00	Bock	1,00 m	Hocke
10,00	9,50	8,00	Pferd	1,10 m oder 1,20 m	Grätsche
10,00	9,50	8,00	Pferd	1,10 m oder 1,20 m	Hocke
10,00	9,50	8,00	Mattenberg	1,10 m	Handstützüberschlag (Absprung vom Minitramp)
10,00	10,00	9,00	Pferd	1,10 m oder 1,20 m	Handstützüberschlag (Absprung vom Doppelbrett)
10,00	10,00	9,50	Pferd	1,10 m oder 1,20 m	Handstützüberschlag
10,00	10,00	10,00	Pferd	1,10 m oder 1,20 m	Alle höherwertigeren Sprünge laut Code de Pointage

Sprungtabelle, männlich

Ausgangswert					Gerät	Geräthöhe	Übung
B 4	B 5	B 6	B 7	B 8			
6,00	5,50	4,50	4,00	3,50	Kasten, quer	3-teilig (ca. 0,70 m)	Aufhocken, Strecksprung
6,00	5,50	4,50	4,00	3,50	Kasten, quer	3-teilig (ca. 0,70 m)	Hockwende
7,00	6,50	5,50	5,00	4,50	Kasten, quer	4-teilig (ca. 0,90 m)	Aufhocken, Strecksprung
7,00	6,50	5,50	5,00	4,50	Kasten, quer	4-teilig (ca. 0,90 m)	Hockwende
8,00	7,50	6,50	6,00	5,50	Bock	1,00 m	Grätsche
9,00	8,50	7,50	7,00	6,50	Bock	1,00 m	Hocke
10,00	9,00	8,50	8,00	7,50	Pferd oder Kasten, längs	1,10 m	Grätsche
10,00	9,50	9,00	8,00	7,50	Pferd oder Kasten, längs	1,10 m	Hocke
10,00	10,00	9,50	9,00	8,00	Pferd, längs	1,10 m oder 1,20 m	Handstützüberschlag (Absprung vom Doppelbrett)
10,00	10,00	10,00	9,50	9,00	Pferd, längs	1,20 m oder 1,35 m	Handstützüberschlag
10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	Pferd, längs	1,20 m oder 1,35 m	Alle höherwertigeren Sprünge laut Code de Pointage